FELÜTÉS

AZ ELSŐ 12 KISKÖZÖSSÉGI ÖSSZEJÖVETEL
FORGATÓKÖNYVE

HÁLÓ KÖZÖSSÉGFEJLESZTŐ KATOLIKUS EGYESÜLET

írta a Háló Közösségi Műhelye:
Bayer Róbert, Bittsánszky Lotti, Gaga Zsuzsa, Juhász Bálint,
Juhászné Bucsek Mária, Koncz András;

valamint Tamásné Kollár Magdolna (Hurrá, én vagyok a moderátor!)

illusztrációk: Tóth Avanti Péter

A kiadvány megjelenését a Nemzeti Civil Alapprogram és a Renovabis támogatta

ISBN 978-963-08-1532-1

Kiadja:

Háló Közösségfejlesztő Katolikus Egyesület

Budapest, 2011

Ajánlás

Jean Vanier – aki megalapította a Bárka közösséget, ahol egészséges és fogyatékos emberek élnek együtt egy-két évig, illetve egy egész életen keresztül – írt egy könyvet *A közösség, a megbocsátás és az ünnep helye* címmel.

Ő, akinek nagy tapasztalata van arról, hogy pontosan mit is jelent közösségben élni, ebben a könyvben fejti ki, hogy a közösségben talál rá az ember igazából magára, a másikra és az Istenre: *„Mindaddig, amíg nem fogadom el, hogy keverék vagyok: világosság és sötétség, erények és hibák, szeretet és gyűlölet, önzetlenség és önzés, érettség és éretlenség keveréke, amíg nem ismerem el, hogy mindannyian ugyanannak az Atyának a gyermekei vagyunk, továbbra is ellenségekre és jókra osztom a világot, továbbra is korlátokat állítok magam és a közösségem köré. Ha azonban elismerem, hogy vannak gyengeségeim és hibáim, hogy vétkeztem Isten és testvéreim ellen, de miután megbocsátottak nekem, haladhatok a belső szabadság és az igazabb szeretet felé, akkor el tudom fogadni mások hibáit és gyengeségeit is.”*

Ez a kis írás olyan, mintha Jean Vanier könyve ihlette volna. Világosan megmutatja azt az utat, amelyen végig kell mennünk ahhoz, hogy hiteles közösségi életet tudjunk élni. Megmutatja a fejlődésnek és az újrakezdésnek a lehetőségét.

Mindennapjainkban tapasztaljuk, hogy mindenféle emberi közösség atomjaira hullott. Nagy lendülettel keressük a pótlékokat, de nem tudjuk kikerülni az alkalmazkodásnak, a megbocsátásnak és a bocsánatkérésnek a kényszerűségét.

Két út van előttünk: vagy hatalmas energiákat fordítunk arra, hogy a magunk kis világába forduljunk és mindenkitől elzárkózzunk, vagy felvállaljuk a közösségi élet nehézségeit, buktatóit, de ezáltal megtaláljuk a magunk boldogságát, és másokat is erre a boldog állapotra tudunk vezetni.

A mennyei Atya közösségi életre teremtett bennünket. Halljuk meg a hívó szót, merjük megtenni az első bizonytalan lépéseket, melyhez ez a kis könyv nyújt nagy segítséget!

Szűcs Balázs egyetemi lelkész

Tartalom

3 *Ajánlás*

5 *Előszó*

8 *Hurrá, én vagyok a moderátor!*

13 *0. összejövetel – Ismerkedjünk!*

19 *1. összejövetel – Hitelesség*

25 *2. összejövetel – Megnyílás*

31 *3. összejövetel – Megértés és elfogadás*

35 *4. összejövetel – Te vagy fontos!*

41 *5. összejövetel – Szolgálat*

47 *6. összejövetel – Szolidaritás*

51 *7. összejövetel – Konfliktuskezelés és elköteleződés*

57 *8. összejövetel – Mi a fontos, és mi zavar?*

63 *9. összejövetel – Vezetés*

67 *10. összejövetel – Küldetés*

73 *11. összejövetel – Szeretetközösség*

79 *12. összejövetel – Visszatekintés és tervezés*

83 *Karácsony a pásztorokkal*

87 *Húsvét a tanítványokkal*

92 *Függelék*

Előszó

A ma emberének alapélménye, hogy rohan és fáradt. Semmire sincs időnk és energiánk. Ezzel a könyvvel, amit most a Kedves Olvasó a kezében tart, egy olyan kalandra hívjuk meg – a kisközösség kalandjára –, ahol muszáj lesz egy kicsit lassítani, egy kicsit mélyebbre evezni, és ráadásul mindezt nem egyedül, hanem társakkal.

Ez a könyv egy induló kisközösség számára nyújt kapaszkodót az első tucatnyi összejövetel lebonyolításához. Bátran használtuk a könyvben az egyházi nyelvezetet, mert a fejünkben keresztény emberek képe élt az írás során. Bátran helyeztük a csoportot nehéz szituációkba is, mert egészséges emberek képe lebegett előttünk. Belátjuk, hogy talán nehéz lehet ez az út néhány újonnan alakult közösség számára, de úgy gondoltuk, hogy érdemes a lécet inkább magasra helyezni, mint simán átlépni rajta. Emiatt ajánljuk ezt a könyvet olyanoknak is, akik már régóta gyakorolják a közösségi létet. Hátha számukra is ad valamit egyik-másik gondolat!

Azt hiszem, ha már odáig eljutott, Kedves Olvasó, hogy szüksége van erre a könyvre, akkor a közösségindítás legnehezebb szakaszán, a munka dandárján már túl van. Ezek szerint van 6-10 ember, akivel keresik a közös élmények lehetőségét, egymás megismerését és az Istenhez való közeledés útjait, valamint a saját életük szebbé tételének lehetőségét a másik emberen, a közösségen keresztül. Nagyra becsüljük, hogy már idáig eljutott! Az indulás izgalmát pedig őszintén irigyeljük! Összeállt tehát a zenekar, kezdődhetnek a próbák. Felütés!

Természetesen nem gondoljuk, hogy ez a kiadvány egy varázsszer lenne, ami egy csapásra helyre tesz mindent a közösségben. De talán segít. Ajánl egy olyan utat, amin érdemes lehet elindulni. Csak egy dolgot az elejétől fogva tudni kell: mindent lehet másképpen is csinálni, mint ahogy itt le van írva. Hogy a kisközösség számára mi a legjobb, azt legjobban (vagy még inkább: kizárólag) a kisközösség tagjai tudják!

A kiadvány 12 egymásra épülő fejezetet tartalmaz, melyek egy-egy kétórás közösségi összejövetel forgatókönyvét írják le. A tematikák és a feldolgozási módok fejezetről-fejezetre különbözőek, ezzel is lehetőséget adva minél többféle élmény összegyűjtésére. Érdemes lehet a legelső alkalomnak úgy nekiindulni, hogy mindenki ugyanazt gondolja az előttük álló útról. Például azt, hogy 12 összejövetelre szánták el magukat,

ahol fontos, hogy jelen legyenek, lehetőleg minden alkalommal. Az utolsó összejövetel pedig majd arról fog szólni, hogy érdemes-e ezt a közösséget tovább folytatni.

Javasoljuk, hogy ha a csoport elindul ezen a közös úton, akkor hetente vagy kéthetente találkozzanak. Így három hónap vagy fél év alatt érnek majd a könyv végére. Mivel ebbe az időszakba nagy valószínűséggel beleesik legalább egyik nagy ünnepünk is, ezért a könyv vége felé egy karácsonyi és egy húsvéti fejezet található, mely a 12 részes sorozatba az ünnepekkor beilleszthető.

A könyv anyagát úgy állítottuk össze, hogy az egyes összejöveteleket levezető moderátor könnyen fel tudjon készülni. Mindenképpen szükséges, hogy az illető előre olvassa át az általa vezetett alkalom forgatókönyvét, és az Urat is segítségül híva készüljön fel a vezetésre. Javasoljuk, hogy a moderátor-szerepet a közösség több tagja (akár minden tagja) próbálja ki. Ha ezt az utat választják, akkor az egyes alkalmak végén adják tovább a könyvet a következő összejövetel moderátorának!

A kisközösségek általában a tagok lakásában szoktak találkozni. (Protestáns szóhasználatban ezért nevezik őket házicsoportoknak.) Természetesen nem csak lakásban találkozhatunk, hanem más helyszíneken is, de a közösségi házat, plébániát érdemes előnyben részesíteni a kávézóval szemben. Egy-egy alkalom kirándulással vagy nagyobb sétával egybekötött megvalósítását kifejezetten ajánljuk!

Biztosan lesznek az úton nehézségek. Nem ijesztgetni szeretnénk, de majdnem minden közösségben vannak túl sokat beszélők, zárkózottak, vannak lemorzsolódók, és vannak, akik nem érzik jól magukat ebben a körben, vagy egyszerűen csak nincs idejük a találkozásra. Ne hagyjuk, hogy ezek a nehézségek visszariasszák a közösséget! Az is egészen biztos – ez minden csoport életének szükségszerű velejárója –, hogy lesznek viták, szembefordulások és nyílt viszályok. Ezeket nem szabad eltusolni, hanem bátran szembe kell nézni velük és jó alaposan átbeszélni őket.

A kiadványhoz egy honlap kapcsolódik – www.kiskozosseg.hu –, mely sok további információt és ötletet tartalmaz az egyes alkalmakhoz, a felkészüléshez és a továbbgondoláshoz is. Ahányszor a kiadványban hivatkozás történik, mindig erre a honlapra utalunk. A honlapon a teljes kiadvány is rendelkezésre áll letölthető formátumban.

Amennyiben a Kedves Olvasónak bármilyen tekintetben segítségre lenne szüksége, szívesen állunk rendelkezésre. Elérhetőségünk a honlapon megtalálható. Mi pedig mindenfajta visszajelzésnek nagyon örülünk! Ha sikerült végigérni a 12 fejezeten, kérjük írjanak nekünk egy rövid beszámolót! De írjanak akkor is, ha valamiért nem sikerült volna a könyv végére érni.

Az előszó utolsó bekezdése pedig hadd szóljon arról, ahogy kezdenünk kellett volna. Mint Krisztusban testvérek hadd kérjük most a Kedves Olvasót, hogy a könyv további fejezeteiben tegeződhessünk! Ezt szoktuk meg – és javasoljuk is – a kisközösségben.

Sok-sok örömet kívánunk!

Budapest, 2011. május

a Háló Közösségi Műhelye

Hurrá, én vagyok a moderátor!

Micsoda? Én leszek a moderátor??

Próbáltam egy szebb, magyar szót keresni a moderátor helyett. Ezek jutottak eszembe: beszélgetésvezető, házigazda, az est felelőse… Azért vagyok tanácstalan, mert mindenképp fontos kiemelni, hogy a találkozó levezetője nem kell, hogy egyben a kisközösség vezetője is legyen. A vezető, a pásztor egy hosszabb távú szolgálat. (Érdemes elgondolkodni a 12 találkozás után, van-e köztetek, akinek ez a küldetése.) Jó lenne, ha a moderátor szerepre többen is vállalkoznátok.

Mit csinál a moderátor?

Osztálykirándulás. – Kiszállunk a buszból, s a tanár vagy az idegenvezető megmondja, merre menjünk, merre nézzünk, mit látunk, mi miért érdekes, mit jegyezzünk meg. Vezetésével tényleg észrevehetjük a legfontosabb látnivalókat, megtudhatjuk, amit tudni lehet róla…

Hegyi túra. – A túravezető megy elöl. Ismeri az utat, tudja, hol merre kell kerülni, hol legyünk óvatosak, hol kell egymásba kapaszkodni. De a vezetésével sikerül átkelni a hegyen, elkerülni a szakadékokat…

A moderátor nem idegenvezető, és nem túravezető.

Közösen ülünk egy kastély belső termében. A moderátor az, aki kinyit egy ajtót. A közösség tagjai ki-be járnak, s közben kivisznek, behoznak ezt-azt az oldalkamrából. Így változik a mi termünk, rendeződik, alakul. Lehet, hogy nem jutottunk el sehova, de nézzünk csak körül! Lehet, hogy nem ismertünk meg egy nevezetességet sem, csak azt, ki mit tart abban a kamrában, amelynek az ajtaját kitártuk.

Moderátorként nincs is más dolgod: kinyitni azt az ajtót, és kérni a résztvevőket, hogy éljenek a lehetőséggel és mutassák meg, ők mit tartanak abban a kamrában. Ha valaki inkább másfelé menne, például az ablakon át a kertbe, őt érdemes megkérni, hogy most erről a kamráról van szó, erre induljon. Ha az egyik ajtó túl szűk, szélesebbre tárhatjuk a kaput, vagy nyithatunk új ajtókat.

Most nem cél, hogy fontos igazságokat fogalmazzunk meg, vagy megoldjuk az élet nagy problémáit. A cél, hogy rácsodálkozzunk Istenre, egymásra és magunkra, s megmutassuk egymásnak egy-egy kincsünket, értékünket, vagy éppen küzdelmünket, kérdésünket.

(Van olyan beszélgetés, amikor más a moderátor feladata. Például ha közös feladatot kell megtervezni és megoldani, vagy ha konfliktust kell feloldani. De ebben a könyvben leírt kisközösségi alkalmak nem ilyen találkozások.)

Az összejövetelek felépítése

A találkozó elejére egy rövid játékot javaslunk. *Jégtörőnek* hívjuk az ilyen bemelegítő játékokat, s ez jól kifejezi, mi a céljuk: megtörni, megolvasztani a jeget, ami a világban való ügyes-bajos életünk során a szívünk köré épül. Azt segíti, hogy lélekben is megérkezzünk.

Ezután szánjunk arra 5-10 percet, hogy a napi téma közel kerüljön a résztvevőkhöz. Ilyenkor általában egy olyan kérdést teszünk föl, hogy a saját életünkben keressünk példákat, élményeket a témához kapcsolódóan. A csoport tagjai sokszor csak magukban idézik fel a választ, de lehet úgy is, hogy megkérünk előre egy-két embert, hogy már előre gondolja végig ezt a kérdést, és röviden ossza meg velünk az élményét. Ezt a részt *Fókusz kérdésnek* neveztük.

Az *Istenhez fordulás* következik. Ehhez általában egy éneket vagy egy verset javaslunk.

A *Szentírásból* választott szakasz segítségével kerül sor a téma megbeszélésére. Beszélgessünk magunkról, a témához kapcsolódó élményeinkről, s figyeljünk szeretettel egymásra. Ez a kisközösségi összejövetel középpontja. Nem Biblia-magyarázat, nem teológiai eszmefuttatás, és nem is közösségi gyónás, hanem saját életünk élményeinek és tapasztalatainak megosztása.

Minden összejövetelen terveztünk egy olyan részt, amikor egy-két ember, aki vállalja, mélyebben megoszthatja érzéseit, hosszabban elmondhatja élményeit. *Személyes beszélgetés,* ami közben csöndben hallgatjuk a másikat. Célja, hogy erősödjék a kapcsolat a közösség tagjai között. Az lenne jó, ha mindenkire sor kerülhetne a tucatnyi alkalom alatt. Ha úgy érzed, túl személyes a kérdés, inkább kérj meg valakit előre, hogy készülhessen a válaszával.

A közös *Ima* a kisközösségi összejövetel következő eleme. A 12 alkalomra különböző formákat javasoltunk. Moderátorként bátran válassz egy olyan formát, amely közel áll Hozzád!

Mit teszek másként? Érdemes úgy zárni a témát, hogy ki-ki egy elhatározást tesz magának, hogy az elkövetkező időben valami konkrét dologban közelebb lép Istenhez. Mindig csak kis változtatásra hívunk.

A *Visszajelző kör* arról szól, hogyan éreztük magunkat az összejövetel alatt. Mi az, ami jó érzéssel töltött el, ami megérintett, vagy ami nehézséget okozott neked?

Tervezésre is hagyjunk egy rövid időt: mikor és hol találkozunk legközelebb, és ki vállalja a moderátor szerepét?

Az idő pedig szalad

Az összejöveteleket 2 órásra terveztük. Minden részlet mellé odaírtuk, hogy szerintünk hány percig tartson. Ha összeadod, meglátod, hogy 110 perc jön ki, azaz van 10 ajándékperced, melyet használhatsz a késés miatt, vagy ha az egyik részlet nagyon elindul. De mindez csak egy javaslat! Nem baj, ha kimarad egy-egy rész. Nem baj, ha úgy belemelegedtek a téma első felének megbeszélésébe, hogy nem marad másra idő! Most nem kell semmit teljesíteni, semminek a végére jutni. Azt javasoljuk azonban, hogy a végén szánj időt arra, hogy egy visszajelző körben mindenki elmondhassa, mi érintette meg a találkozó folyamán. És ne hagyjátok ki a tervezést!

Beszélgetést vezetni – de hogyan?

Amikor saját élményeinkről beszélgetünk, nincsenek helyes és helytelen gondolatok. Lehet, hogy valaki olyat oszt meg a közösséggel, amivel te nem értesz egyet. Nem baj, sőt… Elvágja az őszinte beszélgetést, ha a többieket kijavítjuk vagy pontosítjuk. Bárki bármit elmondhat addig a határig, hogy ne bántsuk meg egymást.

A csönd segítheti a beszélgetést. Ne ijedj meg tőle! De ha mégis úgy érzed, hogy tovább kell lendíteni a beszélgetés menetét, vedd elő a moderátorok mentőkérdését: „És mások mit gondolnak erről…?” „És még…?”

Hogyan lehet előkészülni?

Szánj egy kis időt arra, hogy magad elé képzeled a közösséget! Próbáld őket elfogadni, megszeretni! A kisközösségi alkalom egyben egy ajándék is a számukra. Gondolj rájuk, próbálj gondolatban rájuk nézni, rájuk hangolódni!

Ezután vedd elő a könyvet, s olvasd végig a találkozó forgatókönyvét. Keresd azokat a mondatokat benne, amelyekkel ajtót tudsz majd nyitni a csoportnak. A többi majd a csoport dolga lesz, add meg nekik a szabadságot, hogy ki mit hoz be ezen az ajtón. Keresd meg azokat a mondatokat, amelyekkel nem tudsz azonosulni, és találj ki helyettük mást!

Nyomtasd ki a honlapról, amire szükségetek lesz!

Isten Szentlelke tud még nagyon sokat segíteni, kérd Őt, és hagyj Neki teret!

Ismerkedjünk!

0. ÖSSZEJÖVETEL

Előkészítés

- *Rendezz körbe annyi széket, ahányan vagyunk!*
- *Keresd ki a szentírási részt: Mk 10,46–52!*
- *Készíts elő egy nagyobb papírt (pl. csomagolópapírt) és filctollakat!*

Isten hozott Benneteket a mai alkalommal! Nagyon örülök, hogy összejöttünk. Ma ismerkedni fogunk és beszélgetünk arról, hogy mi vár ránk a következő hónapokban. Rám meritek bízni a mai beszélgetés moderálását? Kezdhetjük?

Jégtörő *(15 perc)*

Az összejövetelt egy jégtörővel kezdjük, mely a nevünkről szól. Születésünkkor mindannyian kaptunk egy keresztnevet. Nem mi választottuk, kaptuk, mégis életünk végéig kísér bennünket. Kérlek Benneteket, hogy gondolkodjatok el egy kicsit a saját neveteken! Mit tudtok róla? Mi a jelentése? Kitől kaptátok? Elfogadtátok? Szeretitek? Milyen beceneveitek voltak? Hogyan szeretitek, ha megszólítanak benneteket? Milyen érdekes történet jut eszetekbe róla, amit szívesen megosztanátok most velünk? Szeretném, ha körben, mindannyian válaszolnánk erre a kérdésre, körülbelül személyenként 2-3 percben! *AKCIÓ »*

Személyes beszélgetés *(40 perc)*

Hadd folytassam azzal a kéréssel az ismerkedésünket, hogy meséljetek nekünk arról, hogy milyen családban éltek, hogy hol dolgoztok, és hogy a család és munka mellett találtok-e még helyet az életben, ahol aktívak tudtok lenni! Nem fontos, hogy mindenki mindenről beszéljen, de nagyon érdekelnek bennünket a részletek is. Akár az is, hogy mi a kedvenc ételed! Ki lenne az első, aki mesél nekünk ezekről a dolgokról? *AKCIÓ »*

Most pedig beszéljünk a kisközösségről! Van valaki köztünk, aki már volt ilyesmi közösség tagja? Elmesélnétek az élményeiteket? *AKCIÓ »*

Azt kérem, hogy most vessünk egy pillantást erre a könyvre. Lapozzunk bele, és nézzük meg, mit látunk! *AKCIÓ »*

- 12 + 2 fejezetet, melyek egy-egy közösségi összejövetel forgatókönyvét tartalmazzák.
- A fejezeteken belül piktogramok segítik a tájékozódást.

- Minden kis kép mellett időadatok is szerepelnek.
- Valamennyi alkalom leírása azzal kezdődik, hogy milyen dolgokat érdemes a kezdésig előkészíteni.
- A szöveg olyan, hogy akár olvashatja is a moderátor. Megteheti, de jobb, ha maga beszél a saját érzéseivel és a maga módján.
- Dőlt betűk jelzik, amiket nem kell felolvasni, hiszen ezek inkább tanácsok a moderátor részére.
- A fejezetekben találtok kis kiemelt szövegeket is, amelyek a kisközösség számára tartalmaznak tanácsokat. Akkor is beszéljetek róla egyszer-egyszer, ha nehéz és vitákat szülne!
- Láthattok egy jelet, így néz ki: *AKCIÓ »* , amely azt jelzi, hogy most dolgoznotok kell. Akkor fontos ennek értelmezése, ha szinte szó szerint követitek a könyv útmutatásait.
- A *(honlapról nyomtatható)* jelzés mindig a www.kiskozosseg.hu oldalra utal.
- A könyv elején van egy fejezet, amelyet a moderátornak minden alkalom előtt érdemes elolvasni. (Hurrá, én vagyok a moderátor!)
- A könyv végén van egy kommunikációs ajánlás. Egyszer jó lenne, ha tudnátok rá időt szakítani!
- Szintén a könyv végén van még néhány további jégtörő, ha esetleg az egyiket nehéznek találod, vagy egyszerűen úgy érzed, hogy az alkalom közepén is jó lenne bevetni valamit!

Szentírás *(10 perc)*

Szeretném, ha már a mai alkalommal is foglalkoznánk egy keveset a Szentírással! Kérek valakit, hogy olvassa fel a mai szentírási részt Márk evangéliumának 10. fejezetéből a 46–52. verseket! *AKCIÓ »*

Bartimeus, a vak, nagyon pontosan tudta, hogy mit kérjen Jézustól, amit meg is kapott. Most azt kérem Tőletek, hogy három perc csendben gondoljátok végig, hogy Ti mit kérnétek tőle, ha most elmenne itt az ablakunk előtt az úton! A kérés lehet a Te saját kérésed is, de vonatkozhat erre az alakuló közösségre is! *AKCIÓ »*

Most arra hívlak Titeket, hogy kettesével (esetleg hármasával) forduljunk egymás felé, de abba az irányba, akit kevésbé ismersz, és meséljük el egymásnak öt percben a kéréseinket. Természetesen csak annyit, amennyi jó szívvel megosztható! AKCIÓ »

Most pedig, a körbe visszatérve, egymás kéréseit szívünkben őrizve – esetleg egymás kezét megfogva – imádkozzuk el azt az imát, amit a mi Urunk tanított nekünk! Mi Atyánk… AKCIÓ »

Tervezés *(25 perc)*

Azt hiszem, azért jöttünk itt most össze, hogy elinduljunk egy közös úton, és ezért kérdezlek Benneteket, hogy belevághatunk-e? Ha igen, beszéljük meg a részleteket! Az összejövetelek általában két órán keresztül tartanak. Nagyon szép lenne, ha nem késnénk! Meg tudunk állapodni abban, hogy a megbeszélt időpont az érkezést vagy a kezdést jelenti-e? Beszéljük meg, hogy ha mégis később kezdünk, akkor is pontosan befejezzük az összejövetelt, hogy a következő személyes programunk pontosan tervezhető legyen, vagy tovább nyújtjuk az alkalmat! AKCIÓ »

Beszéljük meg azt is, hogy milyen gyakran találkozunk! *Javaslat: a kisközösség indulásakor egy-két hetente találkozzatok!* Tudunk egy állandó időpontot kijelölni? Vagy legyen mindig változó, amit alkalomról alkalomra megbeszélünk? AKCIÓ »

Beszéljük meg azt is, hogy hol találkozunk! Vendégül látjuk egymást otthon? Vagy van egy közösségi ház, ahol találkozhatunk? AKCIÓ »

Az összejövetelek végén együtt maradunk még egy kis falatozás, teázás erejéig? Ha igen, erre mindenképpen külön időt szánjunk, és ezzel mindannyian legyünk is tisztában! Egy dolgot ne csináljunk: sütisütő versenyt! Azaz ne ez legyen az összejövetel fő attrakciója! AKCIÓ »

Mit teszek másként? *(20 perc)*

A mai összejövetel zárásaként azt kérem Tőletek, hogy szánjunk egy kis időt arra, hogy elképzeljük a következő összejöveteleinket, és gondolkodjunk azon, hogy mi lehet az, ami számunkra segít majd az alkalmakon részt venni.

Próbáljuk megfogalmazni mindannyian azt, hogy mit kérek én a másik embertől, a többiektől a következő alkalmakra! Ezeket a kéréseket jegyezzük fel erre a nagy papírra itt a kör közepén! Ki vállalja a jegyző szerepét? Szabad bekiabálni a kéréseket! *Hagyj körülbelül 5 percet erre a feladatra, attól függően, hogy mik jönnek elő!* AKCIÓ »

Most pedig itt egy másik papíron írjuk fel azt, hogy mit ígérek én Nektek, amivel én fogom megpróbálni könnyebbé tenni számotokra az összejöveteleken való részvételt! *Ismét elég lehet 5-10 perc. Figyelj rá, hogy mindenki hozzátehessen valamit!* AKCIÓ »

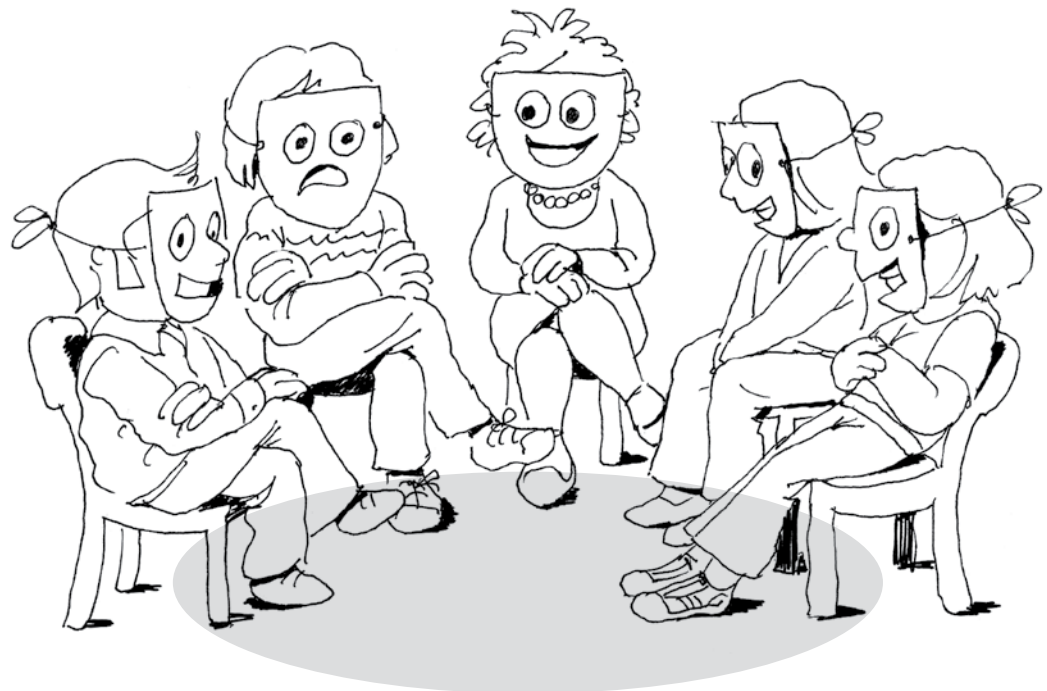
Kérem, hogy olvassuk fel, ami erre a második lapra került! AKCIÓ »

Hogy érzitek, mindent magatokévá tudtok tenni, ami rajta van? Ha nem, beszélgessünk róla még egy kicsit! Ha igen, kérlek Benneteket, hogy a lap alján – ünnepélyesen, a következő alkalmakra szóló erős szándék jelenként – írjátok alá a neveteket! AKCIÓ »

Köszönöm szépen Nektek a mai beszélgetést!

Hitelesség

1. ÖSSZEJÖVETEL



Előkészítés

- *Az összejövetel helyszínét rendezzük be úgy, hogy mindnyájan kényelmesen le tudjunk ülni, és láthassuk is egymást (körben ülve). A kör közepére helyezzünk el egy Szentírást és egy gyertyát.*
- *Keresd ki a mai napra való szentírási részt: Mk 1,14–20!*
- *Nyomtassunk ki vagy írjunk ki néhány soros imádságos zsoltárverseket, mindenképpen többet, mint ahányan leszünk. Lásd függelék 94. oldal. (link)*
- *Egy kavics legyen kéznél a visszajelző körre.*

Isten hozott Benneteket! Ma én fogom vezetni az együttlétünket. Van bennem izgalom, mert ez az első összejövetel, és drukkolok magunknak. Kemény lesz és talán nehéz is, de bízom benne, hogy megéri. Legyünk kíváncsiak magunkra, egymásra és Istenre is!

Jégtörő *(10 perc)*

Kezdjük a programot egy jégtörővel, aminek címe az, hogy passzold a maszkot! Álljunk körbe! Egyikünk az arca elé teszi a kezét, felvesz egy karakteres arckifejezést, majd leveszi magáról ezt a maszkot, és átadja valaki másnak. Aki kapja, az először a kapott arckifejezést (maszkot) veszi fel, aztán kialakítja a sajátját, és azt adja tovább. AKCIÓ »

Figyeljünk arra, hogy mindenki láthasson minden arcot (maszkot), és hogy a játék befejezéséig legalább egyszer mindenki sorra kerülhessen.

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Mai összejövetelünkön a hitelességről lesz szó. Bevezetésül idézzük fel életünk egy hiteles emberét. Kérek szépen egy vagy két embert, akinek erős élménye van egy ilyen kapcsolatáról, hogy röviden ossza meg élményét, tapasztalatát. Nem kell bemutatni a hiteles embert: az az érdekes, ahogyan hatott rád, amit számodra jelentett. AKCIÓ »

Nem kell túl sokat beszélni, de azért nyugodtan elmondhassa az illető az élményeit. Mondjuk három percben. Ha még egy ember beszél, ő már csak rövidebben szólaljon meg!

Istenhez fordulás *(10 perc)*

Most felolvasok egy történetet, és utána tartunk egy kis csöndet. Ki-ki próbáljon ott lenni, ahova a történet éppen őt is helyezi! *Lásd függelék 93. oldal. (link)* AKCIÓ »

Szentírás *(40 perc)*

Megkérek két embert, hogy olvassák fel a szentírási részt (Mk 1,14–20), kis szünettel és csenddel egymás után. AKCIÓ »

Most a felolvasás után röviden szólok néhány szót a szövegről: A felolvasott részben Jézus a halászokat halászni hívja. Nem ismeretlen a feladat számukra, mégis valami olyan, amilyen még eddig nem volt. Eddig a halászok halakra és nem emberekre halásztak. Minket is hív Jézus, valamit szán nekünk is az országában. Biztosan olyan dologra hív, ami kapcsolódik eddigi életemhez, olyan dologra, ahol hiteles tudok lenni. A kérdés, amiről ennek kapcsán beszélgetni szeretnénk az, hogy én mit tehetek, a mostani helyemen, valami olyat, amire Jézus feltehetően hív? Családban, munkahelyen, kisközösségben mi lehet az az extra dolog, amit Jézus ismerete miatt kell tennem? AKCIÓ »

Most egy újabb kérdést szeretnék feltenni Nektek, amivel folytathatjuk a beszélgetést. Jézus üzenetének központi gondolata az Isten Országa és a megtérés. Mit jelent számodra az Isten Országa? Egy olyan hely, ahova majd eljuthatsz, vagy egy valóság, amit már a Földön megtapasztalsz? Ha már a Földön is ebben élsz (néha), oszd meg velünk, hogy mikor és miért! Mit jelent Neked a mostani életedben a megtérés? AKCIÓ »

Próbáljunk meg kapcsolatot találni a korábban átbeszélt jézusi hívás és a megtérés között! A hívás elmélyítése, a hitelesség, az Isten Országa összefüggő dolgok-e az életemben? AKCIÓ »

A kisközösségi összejövetel középpontja a Szentírásról való beszélgetés. Nem Bibliamagyarázat, nem teológiai eszmefuttatás és nem is közösségi gyónás, hanem a saját életünk élményeinek és tapasztalatainak megosztása. Nincsenek helyes és helytelen gondolatok.
Tipp: Ha nehezen indul a beszélgetés, segíthet, ha kisebb csoportokra oszlunk, és két-három-négy ember külön beszélget.

Személyes beszélgetés *(10 perc)*

Megkérek egy embert (vagy egy házaspárt), hogy ossza meg velünk, hogy ő most hol tart a hitelesség témájában. Hitelesnek érzi-e magát? Mi az, ami gátolja őt abban, hogy az lehessen, aki? Mi az a tulajdonsága, amit legnehezebben fogad el, és ahol igazán nehéz őszintének mutatkoznia? Van-e olyan benne, amit rejtegetni szeretne? (Erről nem muszáj beszélnie…) Volt-e már olyan élménye, hogy nehezen vállalt el magáról valamit, és utólag örült, hogy sikerült? *Hagyd, hogy beszéljen, nyugodtan akár tíz percig is!* AKCIÓ »

Köszönöm. Most a többiek is mesélhetnek röviden saját élményeikről. Ne kommentáljuk az előttünk szólót, hanem saját magunkról beszéljünk! *A további megszólalók már rövidek legyenek!* AKCIÓ »

A közösségben mindig önmagunkról beszéljünk, lehetőleg mindig egyes szám első személyben fogalmazva.
Pl.: „Az emberek szeretik, ha…" helyett azt mondom: „én szeretem, ha…"
Pl.: „Ne mások mondataira reagálj, hanem magadról beszélj!" helyett azt mondom: „engem zavar az, ha Te mások mondataira reagálsz, ahelyett, hogy saját magadról beszélnél!"

Ima *(10 perc)*

A mai imában megnézzük, hogy állunk most Jézus előtt, milyen gondokkal, örömökkel, kételyekkel, reménységekkel. Az előkészített zsoltárrészleteket elolvasva mindenki kiválaszthatja azt, amit ő most a magáénak érez, amilyen ő most Isten előtt, amelyik mintha az ő szívéből szólna. Ezután körbemenve mindenki felolvassa a magáét, és mond hozzá néhány mondatot, fohászt, hálaadást, dicsőítést. Az imák között rövid csöndet tartunk. Kérek mindenkit, hogy az ima rövid legyen, valóban két-három mondat! *Lásd függelék 94. oldal.* AKCIÓ »

A kisközösségben nem érdemes szépíteni magunkat, érdemeinket, tulajdonságainkat. Részben éppen esendőségünk által válunk szerethetővé, részben hitelességünkhöz hozzátartozik saját magunk elfogadása, vállalása.

Mit teszek másként? *(5 perc)*

Ez a rövid rész nagyon fontos: itt születnek meg bennünk azok a dolgok, amelyeket a mai alkalom alapján be szeretnénk építeni az életünkbe. Nem szabad, hogy nagy elhatározásokat tegyünk (hacsak nincs éppen Szilveszter napja), csak valami egészen apró kis alakulást vállaljunk be az életünkkel kapcsolatban. Ma például ilyesmit: A következő találkozásig egy apró dolgon változtatok a munkámban, annak megfelelően, amiről ma beszélgettünk. Mi lesz az? De lehet mindenkinek ettől eltérő saját elhatározása! Gondolkozzunk el egyénileg öt perc csendben! AKCIÓ »

Ha van valaki, aki szeretné röviden megosztani a gondolatait, tegye meg nyugodtan, ezzel segítheti, inspirálhatja a többieket is! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(10 perc)*

Az összejövetel legelején említettem, hogy mennyire izgulok. Most szívesen megosztom Veletek az izgalommal kapcsolatos érzéseim és egyáltalán azt, ami most bennem van. *Válassz! Már nem is izgulok annyira…, megnyugodtam mellettetek…, még inkább torkomban dobog a szívem…, félek a következő alkalomtól… stb.* AKCIÓ »

Szívesen meghallgatlak Titeket is arról, hogyan éreztétek magatokat! A körkérdések megválaszolásánál gyakran segít, ha egy kis tárgyat, kavicsot, kicsi labdát körbeadunk, és az beszélhet, akinél a tárgy van. Ezért én most elindítom ezt a követ körbe. Hogy érezted magad? AKCIÓ »

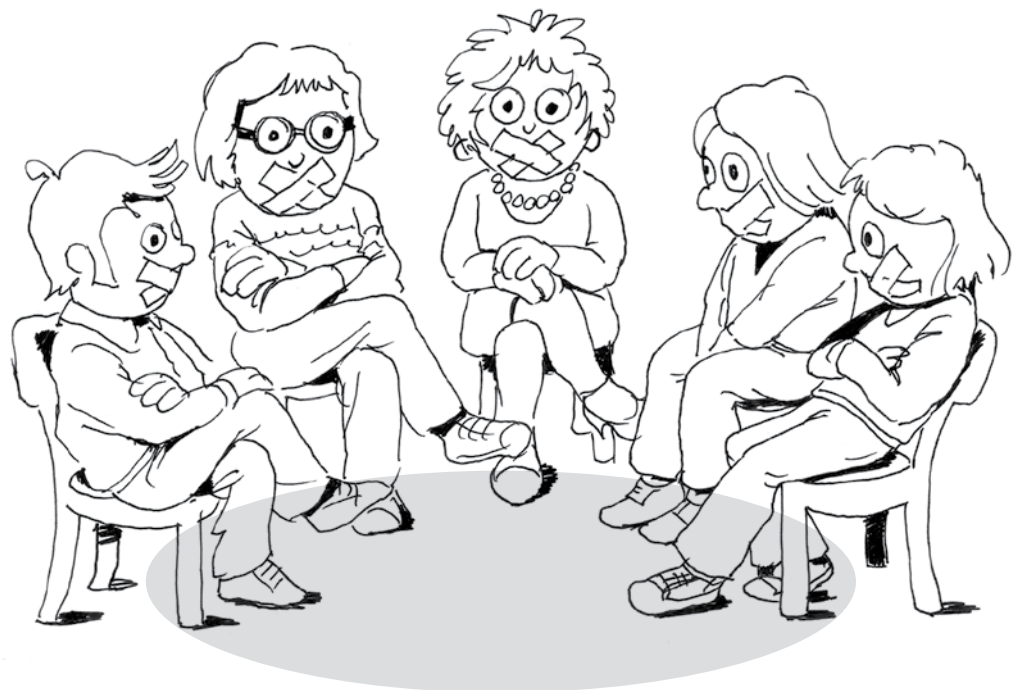
Tervezés *(5 perc)*

Most az összejövetel végén beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb! És ki vezeti azt a beszélgetést? A könyvet pedig tovább is adom Neked! AKCIÓ »

Köszönöm szépen Nektek a mai együttlétet!

Megnyílás

2. ÖSSZEJÖVETEL



Előkészítés

- *Üljünk körbe, és középre tegyünk egy gyertyát (ne a szőnyegre csöpögjön!). Ezt gyújtsuk meg a beszélgetés kezdetekor!*
- *Keresd ki a mai napra való szentírási részt: Mk 7,31–37!*
- *Készítsünk elő a jégtörőhöz kellő számú papírdarabot és íróeszközt, mert írni fogunk.*
- *Készítsük elő Karinthy Frigyes: Előszó című versét. (link)*
- *A személyes beszélgetés hozzászólásának előkészítése – de ez lehet akár spontán is.*
- *Az imádsághoz készítsük elő a papírcsíkokat a megkezdett imamondatokkal! (link)*

Szeretettel köszöntelek Titeket! Nálam van a könyv, ma én vezetem az együttlétet. Bízom benne, hogy lesz bennünk kellő nyitottság a feladatok és egymás felé. Ez a kifejezés ugyanis a mai témánkhoz is közel van.

Jégtörő *(10 perc)*

A jégtörő címe az, hogy fogadjunk, hogy nem tudod. Mindenki kap egy üres papírt, melyre írjon le magáról egy olyan dolgot, amiről úgy gondolja, hogy senki sem tudja a közösségben. Ezután összehajtjuk a papírdarabokat, beledobjuk egy „kalapba", jól összekeverjük, majd egyesével felolvassuk őket. A közösség minden tagja összeállít egy listát, hogy szerinte melyik állítás kire illik. A végén majd ellenőrizni fogjuk! AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(10 perc)*

A mai összejövetel a megnyílásunkról szól. Ezért az első kérésem az, hogy meséljen el valaki egy olyan esetet a közelmúltból, amikor valaki többet árult el magáról, mint amit ő várt. Ne a másik ember történetét mondja el, hanem a saját érzését: milyen volt, hogyan hatott rá ez az élmény? (Kínos volt, megtiszteltetés, a kíváncsiság kielégítése… stb.) A történet legfeljebb néhány perces legyen, melyben a többiek számára az érzés jól érthető és átélhető. AKCIÓ »

Még egy embert kérhetsz meg, ha úgy érzed, hogy érdemes.

Istenhez fordulás *(10 perc)*

Kérek szépen valakit, hogy olvassa fel nekünk Karinthy Frigyes: Előszó című versét. Azt hiszem, érthető lesz a kapcsolódás a fókusz kérdésre adott válaszokhoz, illetve a mai témához is. Nem is magyarázok semmit. Hallgassuk meg, aztán hagyjunk egy perc csöndet! Ki olvassa fel a verset? AKCIÓ »

Szentírás *(30 perc)*

Egy ember olvassa fel Márk evangéliumának 7. fejezetéből a 31–37. verset. Majd egy második is. Rövid csend után kezdődhet a beszélgetés. AKCIÓ »

Most pedig próbáljunk meg belehelyezkedni a süketnéma ember helyzetébe. „Effata! Nyílj meg! – mondta neki Jézus. A süketnéma papírt kért, és ezt írta rá: Látom, hogy mozog az ajkad, de én süket vagyok és nem értem, amit mondasz." Mesélj el egy történetet, amikor valaki beszélt hozzád, és Te azt hitted, hogy nem érted! Olyasmi lehet ez például, mint amikor eljut az értelmedig valami, de csak az események végén derül ki, hogy fontos üzenet volt, akár figyelembe vetted, akár nem. A beszélgetés során figyeljünk egymásra, de ne akarjuk megmondani a másik embernek, hogy mit tehetett volna jobban. Tehát ki mesél nekünk ilyen történetet? AKCIÓ »

A történetben fontos szerepe van az érintésnek. Most erről fogunk beszélgetni körülbelül 10 percig, mégpedig úgy, hogy itt helyben, ahogy ülünk, ketten-hárman forduljunk egymás felé és csoportokban beszélgessünk. A kérdés az, hogy mit jelent számunkra az érintés: hogyan hat ránk, ha az, akivel éppen kapcsolatban vagyunk, meg is érint minket (vagy mit jelentett egy-egy simogatás, vállveregetés, fricska). Illetve mit tudunk a magunk stílusáról: kivel, hogyan merjük alkalmazni az érintést, simítást, ölelést? Segít, vagy gátol minket ez a kapcsolatunkban? AKCIÓ » *10 perc elteltével invitáld vissza az embereket a körbe.*

Még egy témáról szeretném, ha beszélgetnénk a Szentírás kapcsán. A történet végén Jézus megparancsolja, hogy senkinek ne mondják el, ami történt, mert mindez csak személyesen élhető át. Megkérek valakit – tudom, hogy ez így most furcsán hangzik –, hogy meséljen el egy esetet az életéből, amit nem lehet elmesélni! AKCIÓ »

A kisközösségben a beszélgetések során olyan mély dolgok is előjöhetnek a közösség tagjaiból, amik által sebezhetőkké válnak. Soha ne vigyünk ki semmit a beszélgetésekből! Ez szétrombolná a csoport belső intimitását és a bizalmat.

Személyes beszélgetés *(20 perc)*

Készítsd elő a függelék 95. oldalán található beszélgetést! (link)

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy másik kisközösség, akik már régebb óta együtt voltak, mint mi, és ahol egyszer így beszélgettek egymással. *Olvassuk fel a beszélgetést, lehetőség szerint szerepekre osztva!* AKCIÓ »

A személyes beszélgetés rendszerint a Szentírásról szóló rész után következik. Célja, hogy a közösség tagjai között erősödjön a kapcsolat. Témája nem feltétlenül a hithez kapcsolódik, de azért nagyon szerencsés, hogyha a témához igen. Általában nincs időnk arra, hogy mindenki megszólaljon, ezért mi azt a módszert választottuk, hogy minden alkalommal egy ember kapjon hosszabb időt arra, hogy elmondhassa hogyan érez, mit gondol egy kérdés kapcsán.

Megkérek valakit, hogy meséljen nekünk saját életéről. Mikor élted át Te a megnyílás érzését? Milyen érzés volt? Volt olyan, hogy sikerült Neked egy kicsit kockáztatnod? Mi az, ami gátol Téged a nyitottságban? Ki kezdi? AKCIÓ »

Ez a beszámoló ne legyen több, mint tíz perc. Talán jó, hogyha az, aki vállalja a beszámolót, előre tud a feladatáról. Lehet ez az ember akár az aktuális moderátor is.

Ima *(10 perc)*

Istentől kaptuk mindenünket: testünket, tulajdonságainkat, élettörténetünket. Mai imánkban megkezdett mondatok befejezésével fogalmazzuk meg, hogy mindent az ő nagyobb dicsőségére szeretnénk tenni, szeretnénk az érzékszerveinket, adottságainkat arra használni, hogy az Örömhírt, Isten szeretetét hirdessük. AKCIÓ »

(Uram, van szemem, segíts, hogy lássam…, Uram, van fülem, segíts meghallani…, Uram, van felelősségem, segíts megtanulni azt, hogy…, Uram, vannak rám bízottak, segíts, hogy…, Uram, vannak szüleim/gyerekeim/házastársam, segíts nekem megköszönni …, Uram, van felelősségem, segíts megtanulni azt, hogy…, Uram, vannak érzéseim, segíts, hogy tudjam érezni…, Uram, vannak gondjaim, szeretném Veled megosztani azt, hogy …, Uram, szólok Hozzád! Segíts nekem abban, hogy…)

Mit teszek másként? *(5 perc)*

Mi lesz az, amit változtatok a következő találkozásig, hogy életem fontos eseményeit megoszthatóvá tegyem? Kivel? Vagy hogyan ösztönzök másokat a megosztásra? Kiket? Most öt perc csendben mindenki magában végiggondolhatja! AKCIÓ »

Ha van valaki, aki szeretné megosztani a gondolatait, tegye meg nyugodtan! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(10 perc)*

Az összejövetel nagyjából a vége felé közeledik. Szívesen meghallgatlak Titeket arról, hogyan éreztétek magatokat, és én is elmondom, hogy milyen érzéseim voltak közben! AKCIÓ »

Tervezés *(5 perc)*

Végül beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb! És ki vezeti a beszélgetést? A könyvet tovább is adom Neked! AKCIÓ »

Köszönöm szépen Nektek a mai beszélgetést!

Elfogadás és megértés

3. ÖSSZEJÖVETEL

Előkészítés

- *Készítsük elő a kört a székekkel, Szentírással és gyertyával!*
- *Keressük ki a mai napra való szentírási részt: Jn 8,1–11!*
- *Készítsük elő Tóth Éva: Vita és vallomás című versét! (link)*
- *Az Ahol szeretet és jóság című taizéi ének előkészítése. (link)*
- *Készítsünk elő annyi mécsest, ahányan leszünk! Mindegyiknek az oldalára kis papíron ragasszuk rá egy-egy résztvevő nevét!*

Isten hozott Titeket! Ma én készültem fel a könyv alapján. Fogadjátok el ezt a mai napi beszélgetést szabadon, szeretettel.

Jégtörő *(15 perc)*

A jégtörő címe az, hogy mi lenne ő, ha…? Kérek egy jelentkezőt, akit egy percre most kiküldünk a szobából. AKCIÓ » Kérlek Benneteket, hogy válasszunk magunk közül valakit, akit jellemezni fogunk egy-egy szóval, tulajdonsággal, azokra a kérdésekre válaszolva, amit a kiküldött társunk fel fog tenni. AKCIÓ » Most, hogy kiválasztottuk, behívjuk a kiküldött játékosunkat. AKCIÓ » Kiválasztottunk magunk közül valakit, akiről beszélni fogunk. Kérünk Téged, hogy tegyél fel egy olyan kérdést, amire mi úgy fogunk válaszolni külön-külön, amilyennek ismerjük a kiválasztott társunkat. Pl. Mi lenne, ha virág lenne, vagy állat, időjárás, növény, bútordarab… stb. Az is fog válaszolni, akit kiválasztottunk. Se a közösség, se az, akiről beszélnek a többiek, ne fedje fel magát pillantással, mimikával a tippelés előtt! AKCIÓ » Most, hogy egy körkérdésen végigmentünk, van-e tipped, hogy kiről beszélhettünk? Ha nincs, még max. 2 kérdést feltehetsz. AKCIÓ »
Játszhatjátok, amíg jólesik!

Most még egy rövid visszajelző körre adok időt. Ebben a körben reagálhatunk, rákérdezhetünk azokra a válaszokra, amiket nem értettünk, amik megleptek, vagy amivel nem értünk egyet. AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Valaki próbálja megfogalmazni, hogy mit jelent számára a másik ember elfogadása, és mit jelent a megértése! Egy konkrét emberrel kapcsolatban van-e különbség a kettő között, és vajon miért fontos az egyik vagy a másik. Másvalaki egészítse ki azzal, hogy ő egy bizonyos ismerősével hol tart az elfogadás és megértés témájában. Melyik szót érzi fontosabbnak, van-e amelyik időben megelőzi a másikat? AKCIÓ »
Érdemes már az összejövetel kezdete előtt szólni azoknak, akik erről beszélnek a kisközösségben. Biztosan összeszedettebb lesz a mondanivaló. Tíz percnél ne legyen hosszabb ez a rész.

Istenhez fordulás *(5 perc)*

Hallgassuk meg Tóth Éva: Vita és vallomás című versét. Akár ki is oszthatjuk a jelenlévőknek kis papíron. Utána egyénileg gondolkodjunk el azon, hogy mi magunkat hogyan tudjuk elfogadni: reklámálunk-e Istennél a lehetőségeink, tulajdonságaink kurtasága miatt, vagy tudunk azzal főzni, amink van? AKCIÓ »

Szentírás *(30 perc)*

Olvassuk el az evangéliumi szakaszt kétszer egymás után, érthetően. Majd tartsunk rövid csendet! AKCIÓ »

Jézus azt mondja a házasságtörő asszonynak: „Én sem ítéllek el!” Ahhoz, hogy ezt mondhassa, meg kellett értenie az asszonyt és el kellett fogadnia. Most kezdjünk párosával, csendben beszélgetni arról, hogy ki az az életemben, akit nehezen tudok elfogadni? Ki az, akit nem értek meg? Miért? Keressem meg magamban azokat a tetteket, tulajdonságokat, amiket Jézus a porba írna, ha én vádolnám előtte az ismerősömet. Vajon segít-e nekem ezzel Jézus? Segítsünk egymásnak a beszélgetések folyamán! Utána plénumban (mindenki előtt) röviden beszámolhatunk egymásnak arról, ami történt velünk a beszélgetésekben (ami még éppen elmondható). AKCIÓ »

Amikor a másik embert hallgatom, akkor nem egyet akarok érteni vele, hanem szeretném megérteni. Nem kell kommentálnom, főleg nem erkölcsileg helyre tennem a mondanivalóját: elég kifejeznem, hogy megértem.

Személyes beszélgetés *(20 perc)*

Kérek valakit, hogy ebben a beszélgetésben vállalja fel a kérdező szerepét! AKCIÓ »

Itt a könyv, tedd fel nekünk ezeket a kérdéseket! „Mit kell tennem ahhoz, hogy ne tudj szóba állni velem? Maradhatok-e a közösségben, ha szatír, gyilkos, parázna, háborús bűnös voltam, ha abortuszom volt? Bent maradhatok-e, ha elvált, ateista, hajléktalan, vagy másik politikai párt szavazója leszek?”

Őszinte válaszokat várunk! AKCIÓ »

A tervezetben erre a kérdésre és a válaszra ne legyen több idő 20 percnél. Ha nincs konszenzus erről a kisközösségben, az most nem baj, de legyen módunk megismerni egymás véleményét.

Ima *(10 perc)*
Mai imánkat kezdjük egy taizéi énekkel: „Ahol szeretet és jóság…” AKCIÓ »

Most az ének után egymásért fogunk imádkozni. Meggyújtom a mécseseket, amelyeken a neveink vannak felírva, és elveszek egyet közülük. Akinek a neve van a mécsesen, azért fogok imádkozni. Lehetőleg az ima legyen rövid, két-három mondat. Utánam folytassátok ti is sorban, imádkozva azért a társunkért, akinek a mécsesét kézbe veszitek! AKCIÓ »

Az ima – a közös ima – a kisközösségi összejövetel fontos eleme. Hogy mikor kerül rá sor, azt annak megfelelően választhatjuk, hogy kiért/miért szeretnénk imádkozni. Gyakran van nagyon jó helyen a személyes beszélgetés után, mert így könnyebben tudunk egymásért imádkozni.

Mit teszek másként? *(5 perc)*
Mit szeretnék máshogy tenni a mai alkalom tanulságai alapján? Öt perc csendben gondoljuk végig önállóan, például ilyen kérdésekkel: Ki lesz az az ember a környezetemben, akit egyszer megpróbálok megérteni a következő alkalomig? Kit próbálok meg elfogadni úgy, ahogy van (akivel ez korábban nehezen ment)? Mi gátolja bennem mások elfogadását? Mivel tudhatom ezt oldani? AKCIÓ »

Ha van valaki, aki néhány mondatban szeretné megosztani a gondolatait, tegye meg nyugodtan! AKCIÓ »

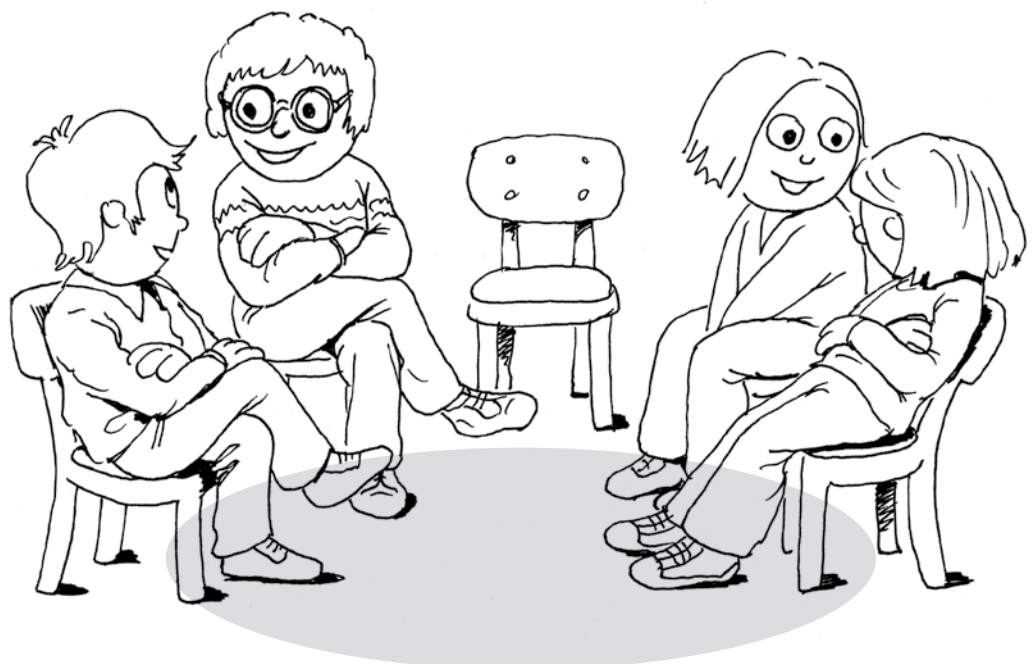
Visszajelző kör *(10 perc)*
Az összejövetel vége felé szívesen meghallgatlak Titeket arról, hogyan éreztétek ma magatokat, és én is elmondom, hogy milyen érzéseim voltak az alkalom vezetése közben! AKCIÓ »

Tervezés *(5 perc)*
Most az összejövetel végén beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb! És ki vezeti a beszélgetést? A könyvet tovább is adom neki! AKCIÓ »

Köszönöm a mai beszélgetést!

Te vagy fontos!

4. ÖSSZEJÖVETEL



Előkészítés

- *Készíts elő egy körbe annyi széket, ahányan vagytok. Ha van olyan, akit ma nagyon vártatok, és nem jött, készíts neki is egy széket. A kör közepére helyezd el a Szentírást. A gyertyát tedd az üres székre!*
- *Keressük ki a mai napra való szentírási részt: Lk 15,1–10!*
- *Készítsünk elő az asztalra egy bárányt (plüssállatot vagy rajzot, esetleg A kis herceg című könyv egy illusztrációját: nézd csak, elaludt!).*
- *Készüljünk az éneklésre gitárral és kottával. (link) Ha nincs köztünk zenész, akkor akár a YouTube-ról készítsük elő a Ne félj, mert megváltottalak! című dalt.*
- *A személyes beszélgetés részhez megkérhetünk előre valakit, hogy készüljön fel.*
- *Papírcsíkokra kinyomtatva Iz 43,1–3 (vagy Iz 49,1–9; Iz 62,2–4) annyi példányban, ahányan vagyunk, úgy, hogy a kipontozott részekre beírhassuk a nevünket. (link)*

Isten hozott Titeket! Jó volt Rátok gondolnom a felkészülés közben, és kicsit előre elképzelnem, hogy kire milyen hatással lehet a mai téma. Kíváncsi vagyok, hogy valójában hogyan fogjátok benne érezni magatokat.

Jégtörő *(10 perc)*

A jégtörő címe az, hogy kacsingatós! *Páratlan számú játékos játszhatja. Ha párosan vagyunk, akkor te, mint játékvezető kívülről figyeld, segítsd a játékot.* Kérlek benneteket, hogy válasszatok magatoknak párt. Álljatok körbe úgy, hogy a kör közepe felé néztek, és a pár egyik tagja a másik mögé áll. Egyikőtöknek nem lett párja. Ne aggódj, ez nem lesz sokáig így! Kérlek, hogy állj a belső körbe. Az a feladatod, hogy kacsintással párt szerezz magadnak. Akire rákacsintasz a belső körben állók közül, az futva igyekszik feléd. A párjának azonban résen kell lennie, és igyekezzen elkapni a menekülőt. Ha megérinti, a menekülőnek maradnia kell. Ellenkező esetben, az „elcsábult" játékos mögéd, a kacsingató mögé áll, a külső körbe. A hoppon maradt játékost kérem, hogy lépj be a belső körbe, s kacsintással igyekezz párt szerezni magadnak. A játékot nehezítsük úgy, hogy a külső körben álló játékosok az előttük álló bokáját nézzék, és tegyék hátra a kezüket! AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(15 perc)*

Egy körkérdés, amire jó, ha mindegyikünk válaszol. Idézz fel valakit a szívedben, akivel szoros kapcsolatban álltál, és aki most is fontos neked, de a kapcsolatotok már nem él (pl. mert nem ápoljátok). Nem feltétlenül kell megnevezned a körben, jelezhetsz csak rokonsági vagy ismeretségi fokot, vagy csak annyit, hogy megtaláltad. Őrizd őt fokozottan a szívedben az összejövetel végéig. AKCIÓ »

Nem kell, hogy öt percnél hosszabb legyen ez a kör. Belül történik a lényeg: jó, ha kapunk egy néhány másodperces csöndet ahhoz, hogy megerősítsük szeretetünket a számunkra fontos ember iránt.

Istenhez fordulás *(5 perc)*

Az Istenhez fordulás egy rövid akció az összejövetelen, amely segít nekünk a világi témák irányából érkezve arra koncentrálni, ami közelebb visz az Úrhoz. Helye a legelső befelé fordulós téma előtt van.

Énekeljük el a Ne félj, mert megváltottalak! című éneket. Ha nem tudunk énekelni (ez persze vagy ritkaság, vagy bátortalanság), akkor lehet, hogy elég, ha meghallgatjuk. Esetleg olvassuk fel az ének előtt ezt a szentírási részt: Iz 43,1–6 megerősítésül és ráhangolódásul. AKCIÓ »

Fontos, hogy a dal üzenete átjöjjön: hagyjunk egy kis „beleérkezős" csendet az ének előtt, amiben elkezdünk odafigyelni arra, ami következik.

Szentírás *(20 perc)*

Olvassuk el az evangéliumi szakaszt kétszer egymás után, érthetően. Lehetőleg két különböző ember olvasson. Majd rövid csend következik. AKCIÓ »

A történet az elveszett juhról mélységesen személyes, hiszen valójában rólunk szól. A pásztor ismeri az elkódorgott bárány nevét, és nem a nyáj létszáma, hanem az a bizonyos állat hiányzik neki, őt indul el megkeresni. Adjuk körbe a bárány kivágott rajzát vagy a plüssállatkát: Mit jelentett számodra egy szívedben őrzött barátod elvesztése? Mit veszítettél? Meg tudnád őt keresni? Mit nyernél vissza, és mi az, ami már végleg elveszett? Egyéni gondolkodós csend után akár körbe is mehet a válaszolás. Figyeljünk a kérdésekre: nem kell nosztalgiáznunk vagy megsiratnunk, és nem kell elhatározásra jutnunk sem. Csak magunknak őszintén válaszoljunk. AKCIÓ »

Közösségünk rövid élete alatt is van már olyan, akit elvesztettünk? (Ez nem feltétlenül jelent rosszat…) Mi volt ennek az oka? AKCIÓ »

Személyes beszélgetés *(20 perc)*

Valamelyikünk meséljen arról, hogy mik voltak az ő elgurult drachmái (események, tulajdonságok, érzések…) az életében! Melyik az, aminek hiánya azóta is bántja? Hogyan ünnepelte meg az újra megtalált drachmát? AKCIÓ »

Erre a kérdésre egy nem több mint tíz perces kis beszámolót várunk. Javaslatunk, hogy aki ezt a feladatot már előre megkapja (pl. az előző összejövetel végén), az röviden írja le az ezzel kapcsolatos élményeit, és a közösség előtt a leírt szöveget olvassa fel. Így nincs elkalandozás, átgondoltabb és mélyebb lehet a szöveg. Ha jól sikerül ez a forma, akkor később is alkalmazható.

Ha valakinek még közben eszébe jutott néhány gondolat – nem kommentár! – szívesen megoszthatja! AKCIÓ »

Ima *(10 perc)*

Mai imánkban Isten személyesen megszólít minket. A nevünkön szólít, a zsoltár kipontozott helyeire nevünket írjuk és így imádkozzuk el, egymás után körben felolvasva a zsoltárversekat. AKCIÓ »

Most hát ezt mondja az Úr, a teremtőd, ……, az alkotód, ……: Ne félj, mert megváltalak; neveden szólítalak: az enyém vagy. Ha tengereken kelsz át, veled leszek; és ha folyókon, nem borítanak el, ha tűzön kell átmenned, nem égsz meg, és a láng nem perzsel meg. Mert én, az Úr vagyok, a te Istened, …… Szentje, a Megváltód. (Iz 43,1–3)

A kisközösségben egymás miatt is jövünk össze. Jó tudnom, hogy nemcsak én őrzök fontos embereket a szívemben, engem is őriznek valakik.

Mit teszek másként? *(10 perc)*

Mit teszek a következő hetekben azért az emberért, akit az alkalom kezdete óta a szívemben őrzök? Öt perc csendben magunkban keressük a választ, ami lehet most elhatározás is. AKCIÓ »

Ha van valaki, aki szeretné megosztani a gondolatait, tegye meg nyugodtan! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(10 perc)*

Nekem fontos lenne most megismernem a Ti érzéseiteket, amik megszülettek Bennetek az alkalom alatt. Az is lehet, hogy bent szorultak még mondanivalók, érzelmek. Én is szeretném Veletek megosztani, hogy hogyan éreztem magam! AKCIÓ »

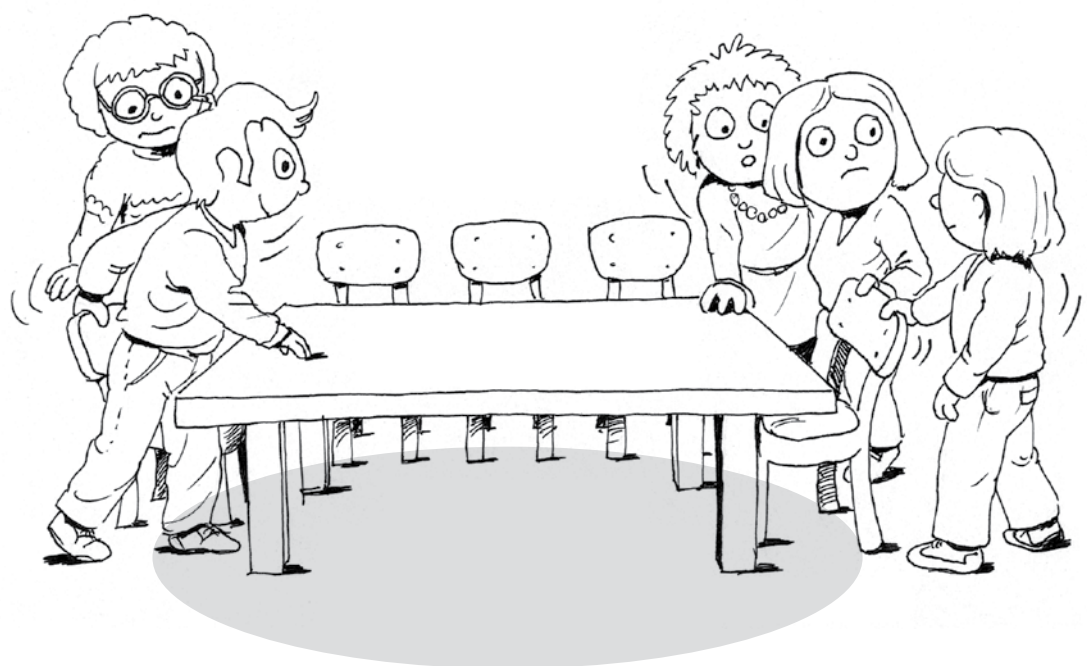
Tervezés *(10 perc)*

Beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb, ki vezeti a beszélgetést. Kapja meg a könyvet! AKCIÓ »

Köszönöm a mai beszélgetést!

Szolgálat

5. ÖSSZEJÖVETEL



Előkészítés

- *Helyezz el egy körben annyi széket, ahányan vagytok! A kör közepére tegyél egy Szentírást és egy gyertyát! Az alkalomhoz illően más díszítéssel is készülhetsz.*
- *Keresd ki a mai napra való szentírási részt: Mk 10,35–45!*
- *A jégtörőhöz tegyél szabaddá néhány lehetséges utat a lakásban vagy még inkább a kertben.*
- *Gyűjts össze és készíts elő jó néhány bábot, mindenképpen többet, mint ahányan vagytok. Lehetnek bábok, ujjbábok, de lehetnek plüssállatok, rajzok, bármi, amit otthon találsz vagy kevés munkával el tudsz készíteni. Helyezd el őket az asztalon!*
- *Készíts elő a közelmúltban megjelent napilapokból kivágott újságcikkeket, híreket olyan témákban, amelyekért közbenjáró imát mondhatunk! (pl.: földrengés, államfők nehéz döntés előtt, baleset, háború, szentté avatás, pápaválasztás, statisztika az abortuszról stb.)*

Isten hozott Benneteket! Ma én fogom vezetni az együttlétünket. A bábokra nézve sejthetitek, hogy ma játszani is fogunk, miközben komoly dolgokról beszélgetünk. De legelőször jöjjön a jégtörő!

Jégtörő *(15 perc)*

Vakvezetést fogunk játszani! Párokba állunk majd, és az egyikőtök lesz a vak, a másik pedig a vakvezető. A vakvezető segítségével elindultok sétálni a lakásban, vagy még jobb, ha kint a szabadban. Hogy ne legyen annyira egyszerű, a vak és a vezetője csak gesztusokkal kommunikálhatnak, nem beszélgethetnek. A vakvezetés többféleképpen képzelhető el: lehet például a mutatóujjak érintkezésével vezetni (jó, ha csak az ujjak hegye ér össze egészen finoman), vagy lehet a lábak összekötözésével is. Álljunk párokba, és beszéljük meg a módszerünket! Először az egyik ember vezet, majd öt perc után cserélünk. Fogom jelezni Nektek az időt. Kezdhetjük? *AKCIÓ »*

Most pedig üljünk le az asztalhoz, és cseréljük ki a tapasztalatokat, benyomásokat: Milyen volt vaknak lenni? Milyen volt vezetni?

Ez a kérdés nem annyira jelentőségteljes, hiszen még csak a jégtörőnél tartunk. Amikor úgy érzed, hogy már nincs sok új visszajelzés, de legkésőbb öt perc után keverd le a beszélgetést! *AKCIÓ »*

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Arra kérlek Benneteket, hogy egy gyors villámkörben idézzük fel gyermekkorunk kedvenc esti meséit Mazsolától Mézga Gézáig! Kinek ki volt a kedvence és mit szeretett benne? Most szabad egymás szavába vágni! *A beszélgetés rövid legyen – talán 5 perc – és inkább mozgalmas!* *AKCIÓ »*

A fókusz kérdés általában a nap témájához segít közel kerülni bennünket. Még nem a személyes megnyílás ideje, hiszen a kérdés általában nem a megérintettségről szól.

Személyes beszélgetés *(10 perc)*

Most pedig beszélgetéssel folytatjuk! Gondolhatjátok, hogy az asztalon lévő bábsereg nem véletlen került ide. Ők fognak nekünk ma segíteni a beszélgetésben. Válassz egy bábot, amelyiknek úgy érzed, hogy a bőrébe tudsz bújni éppen most. „Kérd meg őt”, hogy mesélje el, hogy hogy vagy Te éppen most! Emeld fel (húzd a kezedre) és beszélj egyes szám első személyben. Például így: én egy öreg király vagyok, és éppen most úgy érzem magam, hogy elhalmoznak ajándékokkal, és mégis nehezen élem az életem… Mindenki meséljen egy-két percet! Ki kezdi? *AKCIÓ »*

Szentírás *(40 perc)*

Most pedig kérek valakit, hogy olvassa el a mai alkalomra választott szentírási részt, Márk evangéliumának 10. fejezetéből a 35–45. verseket. *AKCIÓ »*

Kérem, hogy egy másik ember olvassa el még egyszer! *AKCIÓ »*

Most pedig vegyük kézbe újra a bábokat! Mit gondolsz, Te és a bábod ebben a történetben melyik szerepet játszanátok el? Vannak jelentkezők? Ki vállalná Jézus szerepét? És ki lesz Jakab, és ki lesz János? Mi többiek pedig a körben ülő tanítványok leszünk! *AKCIÓ »*

Most pedig játsszuk el a történetet, apró lépésekben! Én leszek a „mesélő”, aki felolvassa a történetet.

– Először a Mk 10,35–36-ot játsszuk el! AKCIÓ » Most álljunk meg, és mindenki mondja el, még mindig a báb szerepébe bújva, egyes szám első személyben, hogy hogy érzi magát a „bőrében”! AKCIÓ »
– Folytassuk Mk 10,37-tel! És álljunk meg ismét! Bárki megszólalhat!
– Mk 10,38 és így tovább!
– Mk 10,39–40…
– Mk 10,41…
– Mk 10,42–45…

Köszönöm Nektek ezt a „játékot”. És most ennek a résznek a végén tekintsünk vissza még egyszer az egész szerepjátékra, immár letéve kezünkről a bábokat! Hogy éreztem magam? Mi mozdult meg bennem? Mi volt érdekes, mi volt ami meglepett? Szabad egymás játékára, gesztusaira is reagálni! Ki kezdi?
Hagyhatod szabadon folyni a beszélgetést, de arra vigyázz, hogy egymást ne bántsák az emberek. Ha valaki fontos dolgokat mond, nyugodtan szánjatok rá időt, hogy megbeszéljétek! AKCIÓ »

Vegyük észre, hogy ezen alkalommal megfordítottuk a Szentírásról való beszélgetés és a személyes beszélgetés sorrendjét! (És emiatt kimaradt az Istenhez fordulás.)

Ima *(10 perc)*
A világnak szüksége van az imánkra, Jézus azért küld minket, hogy a föld sója legyünk. A napi híreket hallgatva nagyon sok ügyben szükség van a közbenjárásunkra. Ezeket a híreket találtam a közelmúltban. Mindegyikünknek jut egy újságcikk, amiben valamilyen ügyért járhatunk közben vagy hálát adhatunk valamiért. Olvassátok el az újságcikket, és fogalmazzuk meg imáinkat az olvasott ügy érdekében! AKCIÓ »

Mit teszek másként? *(10 perc)*
Most az összejövetel vége felé gondolkodjunk el azon, hogy mit jelent számomra a mai alkalom! Mi lesz az a következő összejövetelig, amiben én a saját életemben változtatni fogok? Például gondolhatok arra, hogy hol – milyen szituációban – találom meg a helyemet inkább a szolgálatban, mint a vezetésben? Természetesen ez inkább csak ötlet! Szedjétek össze bátran a saját elhatározásaitokat! Erre van most 5 percetek! AKCIÓ »

Ha van valaki, aki szeretné megosztani a gondolatait, tegye meg nyugodtan! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(10 perc)*
A visszajelző körben még egyszer kérem szépen, hogy vegyük fel a bábunkat! Zárásként még gyorsan elmesélem Nektek, hogy én hogy éreztem magam a vezetésben! AKCIÓ »

Ti is mondjátok el érzéseiteket egy rövid körben! AKCIÓ »

Tervezés *(5 perc)*
Most az összejövetel végén beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb! És ki vezeti a beszélgetést? A könyvet tovább is adom Neked! AKCIÓ »

Köszönöm szépen Nektek a mai beszélgetést!

Szolidaritás

6. ÖSSZEJÖVETEL

Előkészítés

- *Nem szükséges, de lehet az asztalra tenni a mai alkalom szimbólumaiként egy tükröt és egy kikapcsolt mobiltelefont, esetleg borítékot és levélpapírt. Akár látszólag véletlenül is.*
- *Keressük ki a mai napra való szentírási részt: Mt 25,31–46!*

Isten hozott Mindünket! Azt hiszem, ez valóban így van (azaz valóban Isten hozott). Ma Rólatok lesz szó, vagy inkább rólunk. Egymás életének hordozásáról, a számunkra fontos emberekről. Valójában eddig is próbálkoztunk ezzel, most viszont mélyebben szeretnénk beszélni is róla, eléggé eszköztelenül.

Jégtörő *(10 perc)*

A jégtörő címe az, hogy tükörjáték. Álljunk párokba! A párok tagjai egy méterre álljanak szemben egymással. Egyezzünk meg abban, hogy melyikünk lesz a tükörkép és melyikünk a tükör előtt álló ember. A tükör előtt álló ember különböző mozdulatokat tegyen, melyeket a tükörképe „utánoz”. AKCIÓ »

3 perc után cseréljünk szerepet. Lehetőleg lassú mozdulatokkal kezdjünk, hogy egymásra tudjunk hangolódni! AKCIÓ »

Most a játék után tegyünk egy rövid visszajelző kört, hogy ki hogyan érezte magát a szerepekben. Melyik szerep volt a könnyebb, a tükör előtt álló (irányító), vagy a tükörkép (követő)? AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Két ember beszéljen arról az alkalomról, amikor valaki feltette nekik azt a kérdést, ami őket valóban foglalkoztatta, ami számukra a legfontosabb volt. Vagy amikor valaki arról kezdett beszélni, ami szerintük a legértékesebb beszédtéma. Arról meséljenek, hogy milyen élmény volt ez a beszélgetés számukra.

Öt-tíz percnél ne legyen hosszabb ez a kör. Jó lehet, ha a két ember, aki röviden beszámol az élményéről (aha-élmény), már előre tudja, hogy ezen alkalommal ez lesz a feladata.

Istenhez fordulás *(10 perc)*

Egyénileg, csendben szedjük össze, hogy kik azok az emberek, akiket szeretek, akik valóban fontosak nekem. Keressek a szívemben három-négy ilyen embert (ne csak a családból, messzebbről is lehet), és szedegessem össze, hogy mit tudok róluk, milyen élethelyzetben hagytam ott őket az utolsó találkozásunk alkalmával. Gondoljak rájuk barátsággal, szeretettel.

Egyéni munka, teljes csönd kell hozzá. Mintegy öt perc elég ehhez a feladathoz.

Szentírás *(30 perc)*

Olvassuk el a szentírási részt, szükség esetén kétszer is. AKCIÓ »

Röviden beszélgessünk arról, hogy mi az, amiről itt szó van! Mit jelent számunkra az, hogy ezek lesznek a legutolsó kérdések, amiket kapunk? AKCIÓ »

Röviden, egyénileg ki-ki szedje össze, hogy mikor kapott jóleső segítséget, látogatást, és mikor esett volna nagyon jól, de nem volt, aki segítsen. Mikor voltunk betegek, rászorulók, bebörtönzöttek, szomjasak, és kaptunk, vagy nem kaptunk segítséget? Osszuk meg egymással az élményeinket, és – ez a legfontosabb! – közben figyeljünk oda rá, hogy kinek milyen belső igényei lehetnek. AKCIÓ »

Nem biztos, hogy jó körbemenni a válaszokkal, történetekkel: kezdje az, akinek hamarabb megszületik a beszámolója. Talán nem is fontos, hogy mindenki szóhoz jusson: lehet köztünk olyan, aki erről nem kíván beszélni. Figyeljünk oda rá, hogy ne szaggassunk fel régi sebeket senkiben: nem a sebek nyalogatása, hanem gondolataink megismerése a fontos. És a társaink igényeinek megtanulása. Aki beszélni akar, mindenki kapjon szót, akkor is ha lassan születik meg benne a beszámoló!

Személyes beszélgetés *(10 perc)*

Valamelyikünk beszéljen arról, hogy ő hogy érzi: kik vannak rábízva, kikért felelős. Miért vagy kikért érdekes számára ez a téma. Kikre kellene jobban odafigyelnie, kikkel többet foglalkoznia. Kik azok, akikre már most is magától értetődően odafigyel. AKCIÓ »

Nagyon figyeljünk, hogy a beszámoló alatt ne legyen olyan kérdésünk, megjegyzésünk, amellyel sebezhetnénk vagy vádolhatnánk. Ne adjunk tanácsot, ne tartsunk lelki tükröt, csak figyeljünk.

Ima *(15 perc)*

Istenhez úgy fordulhatok, mint a legbizalmasabb barátomhoz. Mai imámban elmondom Istennek, mi van velem, a mai nap történéseit, gondjaimat, örömeimet. Átgondolom a mai nap eseményeit. Azokra a szeretetaktusokra gondolok, amelyeket mások-

tól kaptam… *Egy perc csend.* Azokra a szeretetaktusokra gondolok, amelyeket én tettem… *Egy perc csend.* Mindazokra az emberekre gondolok, akiken keresztül beléptél ma az életembe, Istenem… *Egy perc csend.* Szeretném megérteni mai üzenetedet rajtuk keresztül… *Egy perc csend.* Néhány szóban, kezemben ezzel a kikapcsolt telefonnal elmondom, Istennek címezve, ami iménti gondolataimból megosztható. AKCIÓ » Továbbadom nektek is a telefont, hogy ti is elmondhassátok Istennek, amit most szeretnétek magatokról elmondani neki. AKCIÓ »

A kisközösségben egymás életét is hordozzuk. Nekem is és a többieknek is van hiányunk. Mindig van, amiben segítségre szorulunk.

Mit teszek másként? *(10 perc)*
Most gondolkodjunk el azon, hogy mit teszünk máshogy! Például valakit felhívok telefonon vagy meglátogatok a következő alkalomig, egyszerűen azért, mert kíváncsi vagyok rá, és valóban meg akarom tudni, hogy hogy van. Mindenki keresse meg öt perc csendben a saját „fogadalmát”! AKCIÓ »

Aki szívesen megosztaná a gondolatát, most röviden megteheti! AKCIÓ »

A közösségi összejövetel fontos része, amikor visszatekintünk arra, hogy mi volt az, ami a beszélgetésen bennünket megfogott, és átgondoljuk, hogy hogyan tudom ezt a saját életemmel összekapcsolni. Fontos, hogy konkrétak legyünk, és ne akarjunk túl nagy dolgot, de amit kitűztünk magunknak, azt valósítsuk is meg!

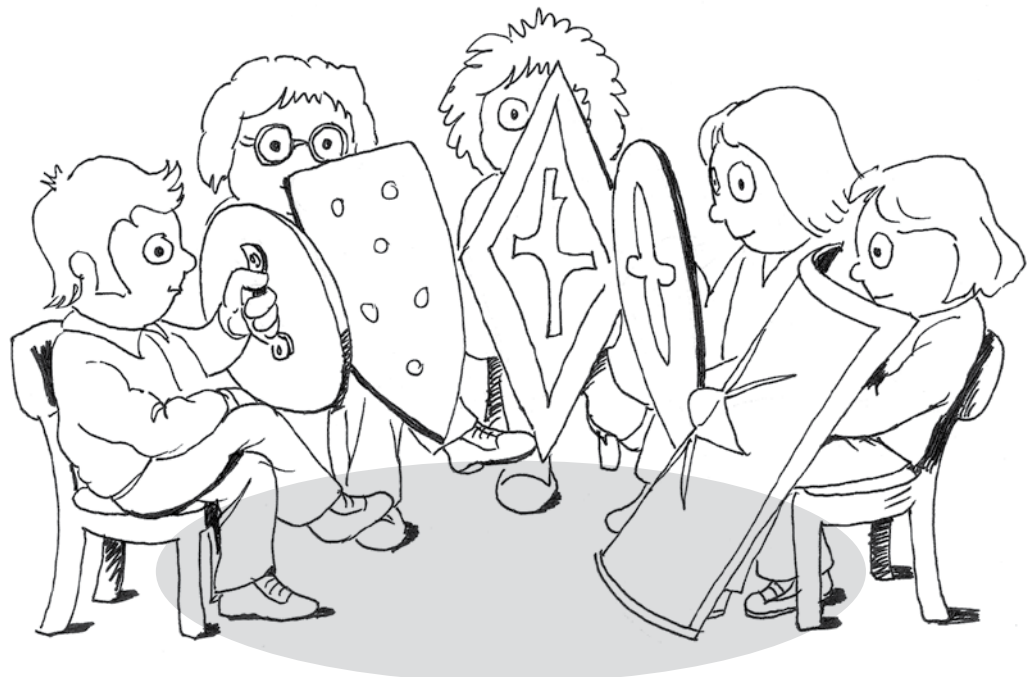
Visszajelző kör *(10 perc)*
Szeretném elmondani Nektek, hogy a mai beszélgetés vezetése során hogy éreztem magam. És örülnék, ha ezután Ti is elmondanátok nekem, hogy Ti hogy vagytok most, az összejövetel végén. AKCIÓ »

Tervezés *(5 perc)*
Beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb, ki vezeti a beszélgetést. Kapja meg a könyvet! AKCIÓ »

Köszönöm a mai beszélgetést! Sok mindent tudtam meg Rólatok, és magamról is kiderült egy és más számomra. Most jó lenne oldódnunk egy kicsit, úgyhogy jó étvágyat kívánok ehhez a kis agapéhoz. Javaslom, mindenki töltsön egy pohár vizet annak, akit szomjasnak gondol!

Konfliktuskezelés és elköteleződés

7. ÖSSZEJÖVETEL



Előkészítés

- *Készítsd elő körben a székeket, középre egy Szentírást és egy gyertyát!*
- *Keresd ki a mai napra való szentírási részt: Mt 18,15–20!*
- *A 63. zsoltár kinyomtatva annyi példányban, ahányan vagyunk. (link)*
- *Készítsük ki a meghallgatandó zenét! A javaslat Sztevanovity Zorán: Könyörgés című száma az Édes Évek című albumról. (link)*
- *Ha lehet, legyen elöl az Ami a szívedet nyomja – svéd gyerekverseket tartalmazó kötet –, aminek a címadó verse az összejövetel során előkerülhet. (link)*

Jégtörő *(10 perc)*

A jégtörő címe az, hogy csomó. Kérem, hogy álljunk körbe, és csukjuk be a szemünket, majd előrenyújtott kézzel lassan induljunk el a kör közepe felé! Amikor elég közel vagyunk egymáshoz, mindenki fogjon meg egy-egy kezet. Amikor minden kéz rátalált egy másikra, akkor kinyithatjuk a szemünket. Most próbáljunk meg kibogozódni úgy, hogy nem engedjük el egymás kezét! Nyugodtan segíthetünk egymásnak szavakkal, ötletekkel. AKCIÓ »

Mai rohanó világunkban nagyon fontos, hogy az összejövetelre megérkezzünk. A jégtörő a mindennapok és a kicsit lassabb együttlét között teremt hidat. Helye az összejövetel legelején van. Később is elővehető, ha úgy érzitek, hogy szóródik a figyelem.

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Szervusztok! Ma azt tegyétek, amit mondok, és ne legyen semmi ellenvetés, mert én vagyok a kijelölt vezető, és ez alapján Nektek engedelmeskednetek kell, mert az engedelmesség szép erény, és ez számotokra a szentté válás útja.

Ma a konfliktusokról lesz szó, azok kezeléséről és megoldási lehetőségeiről. Ha ez a bevezetés, amit az imént mondtam, máris konfliktust szült bennetek, összeütközésbe kerültetek lelketekben velem, akkor most, mielőtt továbbindulunk, mondjátok el egy-egy mondatban, hogy mit éreztek ezzel kapcsolatban! Én is elmondom, hogy milyen volt így kezdenem ezt az alkalmat! AKCIÓ »

Istenhez fordulás *(5 perc)*

Hallgassuk meg Zorán: Könyörgés című dalát. Nem kell hozzá semmit fűzni vagy magyarázkodni, csak engedjük be a közvetített érzést. AKCIÓ »
A zene után engedjünk rövid csöndet, aztán folytatódhat a közös munka.

Szentírás *(40 perc)*

Kérek valakit, hogy olvassa fel Máté evangéliumának 18. fejezetéből a 15–20. verset! AKCIÓ »

Arra hívlak titeket, hogy játsszunk el egy ehhez hasonló jelenetet, kiélezve a helyzetet, egy apró problémával, amely mindennapjainkban bármikor előfordulhat. Legyen köztünk egy makacs, valamiben összeférhetetlen ember, egy konkrét nehézséggel. (Például nem adja vissza a kölcsön kapott könyvet, nem hajlandó más problémájára odafigyelni, mindig kiabál a közösségi összejövetelen… ilyesmi nehézség legyen vele.) Legyen valaki, aki először figyelmezteti, legyen köztünk két tanú, és legyünk mi együtt a közösség. Aki éppen nem játszik, az nagyon figyeli a játszókat: mennyire látszik, hogy jó a szándékuk, mennyire bántó a viselkedésük, milyen esélyük lehet a valódi megszólításra. Rendben lesz így? Kérem a jelentkezőket a játékra! AKCIÓ »

Kérek valakit, hogy most olvassa fel még egyszer a szentírási részt! AKCIÓ »

Most pedig játsszuk el a jelenetet (szavak, mozdulatok alkalmazhatók)! AKCIÓ »

Most a játék után beszéljünk arról, hogy ki hogyan érezte magát a helyzetben, illetve ki milyennek látszott játék közben. A beszélgetés közben se bántsuk egymást! Ki amit érzett, az nem jó vagy rossz. Beszéljük ki érzéseinket! Ránk melyik érv vagy gondolat hatott, és mi volt az, ami esetleg nagyon bántott? AKCIÓ »

Most a feladat végén, hagyjunk néhány percet a kiengesztelődésre, a lelki visszatérésre, akár például a zene ismételt meghallgatásával. AKCIÓ »

Ennek a résznek a végén szeretnék még egy kérdést feltenni. Szerintetek véletlen, hogy a konfliktuskezelésről szóló rész után következik a a közösségek alapüzenete: „ahol ketten vagy hárman összegyűlnek…”? Nekünk sikerült a játék közben megsejteni a ketten-hárman érzését? AKCIÓ »

A kisközösségi alkalom számomra fontos. Megpróbálom úgy szervezni az életemet, hogy mindenképpen ott tudjak lenni azokon a beszélgetéseken, amiket magam számára fontosnak tartok. Akkor is, ha ez kényelmetlenségeket jelent.

Személyes beszélgetés *(15 perc)*

Kérek valakit, hogy olvassa fel nekünk Siv Widerberg svéd költőnő Söderparti című versét! *AKCIÓ »*

Egyvalaki meséljen: Hogyan oldjátok meg családodban a konfliktusokat? Munkahelyeden vállaljátok a konfliktust? Van lehetőséged jelezni azt, ami számodra probléma? Milyen érzéseket ébreszt ez Benned? A konfliktus vagy a megoldás közelebb visz a másik emberhez? Mit jelent Neked a ketten-hárman élménye? Nőtt a konfliktusok nyomán az elköteleződés? *AKCIÓ »*
Itt sem feltétlen fontos, hogy aki beszél a konfliktuskezelési gyakorlatáról, ismerje ezt a feladatát előre. Ámbár lehet, hogy jobb úgy.

Ima *(10 perc)*

Kiosztjuk a 63. zsoltár előkészített példányait.
A 63. zsoltárt olvasom Nektek, amit Ti is megkaptatok. Elolvassuk hangosan, soronként mindig más folytatja. *AKCIÓ »*

Most elolvasom újra a zsoltárt soronként, egy-egy kérdéssel kiegészítve. Amire magatokban válaszoljatok:

Isten, én Istenem, téged kereslek, utánad szomjazik a lelkem!
(Tényleg szomjazom Őutána?)

Érted sóvárog a testem, mint a száraz, tikkadt, kiaszott föld.
(Mit jelent most nekem ez a szárazság?)

Téged keres tekintetem a szent sátorban, hogy erődet és dicsőségedet megláthassam.
(Miben mutatkozhatna meg számomra Isten ereje, dicsősége?)

Mert kegyelmed többet ér, mint az élet, ajkam dicséretet zeng neked.
(Jólesik most nekem Istent dicsérni?)

Magasztallak egész életemen át, s nevedben emelem imára kezem.
(Zavarba hoz felemelni a kezem? Vagy jólesik? Érdekel, hogy mások mit szólnak?)

Lelkem eltelik veled, mint zsírral és velővel, s a szám ujjongó örömmel mond dicséretet.
(Mi volt az elmúlt időben, amivel valóban „elteltem”, betöltekeztem?)

Fekhelyemen rólad elmélkedem, éjjel virrasztva feléd száll a lelkem.
(Milyen volt az éjszakám? Milyen volt „a lelkem”? Felszállt Istenhez?)

Valóban, te lettél gyámolom, szárnyad oltalmában vigadozom.
(Képzeljem el, hogy kiscsibe vagyok, az Úr szárnya pedig betakar, megvéd. Mit érzek, ha erre gondolok?)

Lelkem hozzád ragaszkodik, jobbod szilárdan tart engem.
(Miben nyilvánul meg, hogy ragaszkodom az Úrhoz?)

Akik meg akarják rontani életem, azok lekerülnek a földnek mélyébe, kiszolgáltatva a kard hatalmának és zsákmányul a sakáloknak.
(Kik az én elleneim – és honnan várok segítséget?)

Mit teszek másként? *(5 perc)*

Gondolkodjunk el, hogy a mai gondolatok hatására mit teszek másként az életemben? Például: Az elkövetkező időben egy kisebb konfliktusban nem meghátrálok, hanem képviselem a véleményemet vagy érdekemet, és kiállok mellette, amíg nem érzem úgy, hogy bántássá vagy személyeskedéssé válik a helyzet. Próbálom megőrizni közben a belső békémet, szelídségemet. De talán mindenkinek más, amit vállalni tud. Keressük meg ezt csendes magányunkban, a következő öt percben! *AKCIÓ »*

Aki szeretné röviden megosztani a gondolatait, kérem tegye meg! Ezzel segít a többieknek is! *AKCIÓ »*

Visszajelző kör *(10 perc)*

Köszönöm a mai beszélgetést és az együttműködéseteket. Nem volt könnyű, de gazdagítónak éltem meg. Figyeljétek meg, hogy az evangéliumok szerint Jézus mintha keresné a konfliktusokat egyes emberekkel. Mindig belemegy a helyzetekbe. Ma viszont divat konfliktuskerülőnek lenni. Ma annak a megtapasztalása volt az egyik célunk, hogy milyen érzés nem elmenekülni az összeütközések elől. A visszajelzésben külön kérem Tőletek, hogy ha volt ezen az összejövetelen olyan konfliktus, amit átéltetek, akkor ezt bátran jelezzétek! Hogy éreztétek magatokat, konfliktuson belül vagy azon túl? Én is elmondom, ami bennem van ennek kapcsán! *AKCIÓ »*

Tervezés *(5 perc)*

Beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb, ki vezeti a beszélgetést! Kapja meg a könyvet! *AKCIÓ »*

Köszönöm az együttlétet!

Mi a fontos, és mi zavar?

8. ÖSSZEJÖVETEL

Előkészítés

- *Helyezz el körben annyi széket, ahányan vagytok! A kör közepén legyen egy gyertya, egy Szentírás és lehet más díszítés is, amit a mai naphoz illőnek tartasz.*
- *Keresd ki a Szentírásból a mai részt: Lk 10,38–42!*
- *Az asztalra készíts elő levélpapírt mindannyiótoknak, ceruzákat vagy tollakat, egy nagyobb papírlapot vagy csomagolópapírt és egy vastagabb filctollat!*
- *A személyes beszélgetés gondolatindítóját a honlapról kinyomtathatod. (link)*
- *A 139. zsoltár – Uram, Te megvizsgálsz és ismersz engem… – kinyomtatott szövegét vágd fel legalább annyi részre, ahányan lesztek! (link)*

Isten hozott Benneteket a mai alkalommal, amikor arról fogunk beszélgetni, ami számunkra fontos és arról, ami zavar bennünket. De előtte kezdjük egy jégtörővel!

Jégtörő *(15 perc)*

A játék címe: kapszula a jövő számára. Kérem, nevezzetek meg olyan dolgokat az életünkből, környezetünkből, amelyeket érdemes lenne bezárni egy kapszulába, és kilőni az űrbe, hogy képet adjon a mi korszakunkról a jövőben ideérkező civilizációnak. Gyűjtsünk össze jó néhányat erre a lapra itt az asztal közepén. Mindenki bekiabálhat! *A bekiabált ötleteket röviden jegyzeteljük le! Erre hagyjunk 5-6 percet.* AKCIÓ »

Kérem, valaki számolja meg mennyit írtunk össze! Most ugyanis közös megegyezés alapján megfelezzük a listát. *A felezés kapcsán akár heves érvelések is lehetnek. Ezeket ne akadályozd meg, de ne hagyd, hogy a résztvevők egymást bántsák! A következő 5-6 percben húzzátok ki, amiről együtt úgy döntötök, hogy van a papíron jobb ötlet is!* AKCIÓ »

Most pedig kérem, hogy aki a legszebb papírrepülőt tudja hajtogatni, készítsen ebből a lapból egy repülőt, mikor pedig elkészül, ünnepélyesen hajítsuk ki az ablakon! AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Lassan kezdjünk el közelíteni mai témánkhoz! Megkérek valakit közületek, hogy idézzen fel egy helyzetet az elmúlt alkalom óta, amikor valami nagyon zavarta őt. Mit éreztél közben? Sikerült túllépni valahogy a dolgon? Hogyan? Ki kezdi? AKCIÓ »

Esetleg van még időnk meghallgatni még valakit, akinek volt zavaró élménye. AKCIÓ »

Köszönöm Nektek ezeket a felidézett történeteket!

Istenhez fordulás *(5 perc)*

Ma is azért jöttünk össze – többek között –, hogy a Szentíráshoz forduljunk. Arra kérlek Benneteket, hogy néhány perc csendben gondoljátok végig, hogy mi az, ami éppen most akadályoz Téged a Szentírás meghallgatásában és a mai összejövetelen való részvételben! Ezt nyugodtan csendben megkeresheted, nem kell elmondanod majd senkinek. Ha megtaláltad, csendes fohászban kérd az Úristent, hogy segítsen abban, hogy túllépj ezen az akadályon! AKCIÓ »

Szentírás *(30 perc)*

Kérem, hogy valaki olvassa el a Szentírásból Lukács 10. fejezetének 38–42. versét! AKCIÓ »

Megkérek még egy valakit, hogy olvassuk el még egyszer a szöveget! AKCIÓ »

Ez a jól ismert szöveg sokféle gondolatot indíthat bennünk. Mi most egyetlen gondolatnak eredünk nyomába: a figyelemnek. Ahogy olvashattuk: „Mária odaült az Úr lábához és hallgatta a szavait.” Az a kérésem, hogy miután elmondtam a feladatot, menjünk külön háromfős (ha esetleg csak úgy jön ki négyfős) csoportokba. A háromból egy ember egy percig beszéljen egy másiknak, a harmadik pedig mérje az egy percet és figyelje „kívülről” őket. Kétszer (vagy ha van négyfős csoport, akkor háromszor) van szerepcsere, hogy mindenki kipróbálhasson minden szerepet. A beszéd témája bármi lehet, amit a beszélő érdekesnek tart, vagy amihez ért. Utána beszéljük meg, hogy ki menynyire tudott odafigyelni a hozzá beszélő emberhez, milyen kommunikációs jelenségeket figyeltünk meg, ki mennyire beszél érdekesen. Legfőképpen pedig, hogy hogyan érezted magad az egyes szerepekben. Minderre összesen 15 percetek van. Világos a feladat? Ha igen, akkor hajrá! AKCIÓ »

Amikor minden csoport visszaért: Rövidke tíz percben osszuk meg egymással az élményeinket! Mit tanultunk ebből a feladatból a figyelemről, a kommunikációról? Ki kezdi? AKCIÓ »

Kérem, hogy ennek a beszélgetésnek a lezárásaként valaki olvassa el nekünk még egyszer Mária és Márta történetét! AKCIÓ »

Személyes beszélgetés *(20 perc)*

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy másik közösség, ahol az alábbi beszélgetés zajlott le. Szeretném, ha párbeszédszerűen felolvasnánk! *Lásd függelék 96. oldal. (link)* AKCIÓ »

Tudunk mi is ilyen őszintén beszélgetni azokról a dolgokról, amelyek minket zavarnak? Arra buzdítalak Titeket, hogy mondjátok el, ami zavar itt a közösségben Benneteket! És legyünk konkrétak! Ne azt ígérjük meg egymásnak, hogy nem fogjuk egymást zavarni! Higgyétek el, ez úgysem sikerülne! *Engedd el a beszélgetést, ne próbáld lereagálni minden percben! Hagyj rá 10-15 percet!* AKCIÓ »

Nagyon gyakran túlzottan koncentrálunk a feladatra és szeretünk úgy csinálni, mintha semmi nem történne körülöttünk. Ez pedig túl sok energiát emészt fel tőlünk. Pedig a zavaró körülmények, ha akarjuk, ha nem, zavarnak. Nézzük szembe velük, amikor úgy érezzük, hogy ez a szükséges!

Ima *(10 perc)*

Mindenki kap egy tollat és egy írólapot.

Mai imánk: levelet írunk Jézusnak. Ezt nem olvassa el senki, csak ő. Leírhatsz mindent, amit szeretnél elmondani neki: örömet, szomorúságot, félelmeket, reményeket, gondot, bánatot. Kezdhetjük máris: Kedves Jézus! Körülbelül 5 percig írunk, majd megvárjuk egymást. AKCIÓ »

Ha mindenki kész, kiosztjuk a 139. zsoltárt feldarabolva, mindenkinek jusson egy rész!

Most egyenként folytatva felolvassuk a 139. zsoltárt! AKCIÓ »

Mit teszek másként? *(10 perc)*

Az összejövetel vége felé szánjunk 10 percet arra, hogy elgondolkodjunk azon, hogy mit jelentett számomra ez az alkalom. Mi lesz az az egy dolog, amit ezentúl másként

csinálok? Mondok néhány ötletet! Megkérdezem egy közeli ismerősömet (pl. a házastársamat), hogy mi zavarja a velem való kapcsolatában. Vagy a következő alkalomig vezetek egy listát, hogy engem milyen dolgok zavartak meg, majd esténként átnézem és az Úr segítségét kérem, hogy oldja fel bennem a zavart. Ezek persze csak ötletek voltak. Most kaptok öt percet csendben, hogy kitaláljátok a saját „fogadalmatokat”. AKCIÓ »

Ha valakinek van kedve megosztani a gondolatát, szívesen vesszük! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(5 perc)*

Talán még van egy kis idő egy rövid visszajelzésre. Én a vezetésben …… éreztem magam. Ti is elmondhatjátok röviden, hogy hogy éreztétek magatokat! AKCIÓ »

A visszajelző kör egyrészt azt a célt szolgálja, hogy a bennünk maradt kimondatlan dolgokat még a közösség elé tudjuk vinni, ne kelljen azokat még hetekig hordozni. Másrészt rengeteget tanulhatunk ezekből a mondatokból a következő alkalomra előretekintve!

Tervezés *(5 perc)*

És legvégül a következő alkalomról beszélgessünk! Hol és mikor találkozunk? Ki lesz, aki az összejövetelt moderálja? Tudjátok, nem kell, hogy az legyen, akinél találkozunk! A könyvet viszont odaadom neki! AKCIÓ »

Nagyon köszönöm Nektek a mai beszélgetést!

Vezetés

9. ÖSSZEJÖVETEL

Előkészítés

- *Helyezz el körben annyi széket, ahányan lesztek az összejövetelen! Középre egy Szentírás és egy gyertya kerüljön.*
- *Keressük ki a mai napra való szentírási részt: Jn 10,1–18!*
- *Készítsük elő a „Jesus ist ein guter Hirt” kezdetű áriát Bach 85. kantátájából! (link)*
- *Keressünk elő képeket (pl. régi naptárak oldalait), amelyek segítik a mai témánkat (pásztor, nyáj a hegyen, Jézus a jó pásztor). Ezek a képek legyenek látható helyen a beszélgetés során mindvégig!*

Isten hozott Titeket! Ma a közösség vezetéséről lesz szó. Ugyan én kaptam a feladatot, hogy vezessem a mai alkalmat, de azért kérlek, hogy ne rólam beszéljünk, hanem a vezetésről, mint általános feladatról. Szeretettel várlak Titeket az erről való beszélgetésekre.

Jégtörő *(10 perc)*

A jégtörő címe az, hogy karmester. Álljunk körbe! Kérek egy bátor jelentkezőt, akit egy pár percre most kiküldünk a szobából. *Kimegy a játékos.* Most válasszunk egy karmestert magunk közül, akinek az lesz a feladata, hogy különböző mozdulatokat tegyen. A mi feladatunk az, hogy kövessük ezeket a mozdulatokat úgy, hogy a kiküldött játékos minél később találja ki, hogy ki lehet közülünk a karmester. Ezért fontos, hogy ha lehetséges, ne nézze mindenki a karmestert. Most behívjuk a kiküldött játékost. Kérlek, hogy állj be a kör közepére és találd ki, hogy ki közülünk a karmester! AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Idézzünk fel az életünkből jó vezetőket. Lehet ez családapa, túravezető, osztályfőnök, munkahelyi vezető. Jó lenne, ha közülünk ketten mesélnének egy-egy ilyen emberről, és a történetből az is kiderülne, hogy miért tartják jó vezetőnek azt, akiről mesélnek. AKCIÓ »

Talán nem olyan nehéz és felkészülést igénylő ez a kérdés, hogy előre kelljen készülni rá, sőt, jobb, ha az a történet kerül előre, ami elsőként jut az emberek eszébe. Ha mégsem működik, sokáig nincs válasz, akkor film- vagy színházi, esetleg könyvélményekből is engedjük meg a válogatást.

Istenhez fordulás *(5 perc)*

Most Bach egyik kantátájából fogunk meghallgatni egy alt áriát. De előtte felolvasom Nektek a szöveg fordítását, mivel németül fogjuk hallani: „Jézus a jó pásztor, mivel életét, melyet senki sem rabolhatott volna el, a bárányokért adta. Jézus a jó pásztor.” AKCIÓ »

Szentírás *(40 perc)*

Olvassuk fel a szentírási részt, kis szünettel kétszer egymás után. AKCIÓ »

Ezután együtt, szabadon beszélgessünk a pásztor-szerepről: miért mondhatja Jézus pásztornak magát? Milyen feltételekkel tudjuk magunkat nyájként elfogadni Jézus, mint pásztor mellett? AKCIÓ » Közülünk ki mikor viselkedett pásztorként? El tudtuk-e fogadni, és miért? Mi a különbség a pásztor és a moderátor között, konkrétan a mi közösségünkben? Mik a mi közösségünk pásztorának szerepei, feladatai? AKCIÓ »

Feltehetően tisztáznunk kell, hogy milyen a pásztor-képünk: béres, gazda, számadó juhász más-más képeket indíthat bennünk. Ennél a beszélgetésnél is segíthetnek a pásztoros képek. Melyik lehet az a kép (helyzet), amelyhez Jézus hasonlítja magát? AKCIÓ »
A beszélgetés elmehet abba az irányba is, hogy valójában milyen kapcsolatban vagyunk mi (vagyok én) Jézussal? Ne tereljük vissza ekkor a fonalat az eredeti kérdéshez, hiszen ez a legfontosabb témája egy keresztény kisközösségnek!

Személyes beszélgetés *(10 perc)*

Kérem, hogy egyikünk meséljen arról, hogy ő hol van vezető szerepben? Hogyan éli meg? Szükség van rá? Miért jobb úgy, hogy ő vezető? Szívesen követik-e azok, akik rá vannak bízva? Miért? AKCIÓ »

Ima *(10 perc)*

Mindannyian pásztorok vagyunk és felelősek egymásért valahol: családban, munkahelyi közösségben stb. A vezető pásztor a közösségben, az apa vagy anya pásztor házastársa, gyerekei számára. Mondjunk a körben egy-egy rövid imát azért, hogy ezt a papi hivatásomat betöltsem azok között, akiket rám bízott az Úr! Pl. Istenem, Te látod, hogyan működik a családunk, és add, hiteles és kezdeményező vezetőjük lehessek szeretetből, megértéssel, elfogadással. AKCIÓ »

A vezető önmagától és a vezetettjeitől is az. A közösségben mindenkinek tudnia kell, hogy vezetni nehéz és felelősségteljes: segítsük azt, aki éppen pásztori szerepbe kerül, mert nem könnyű, de fontos, amire vállalkozik.

Mit teszek másként? *(10 perc)*
A beszélgetés vége felé közeledve ki-ki összeszedegetheti, hogy milyen helyzetben vezető, és azon a helyen mi az, amit jobban tehet legközelebb. Mit tudok változtatni magamon (nagyon kicsit), hogy jobb vezető legyek? *AKCIÓ »*

Ha valaki meg tudja oszatni a gondolatait, kérem tegye meg, hogy ezzel is ösztönözze a többieket is! *AKCIÓ »*

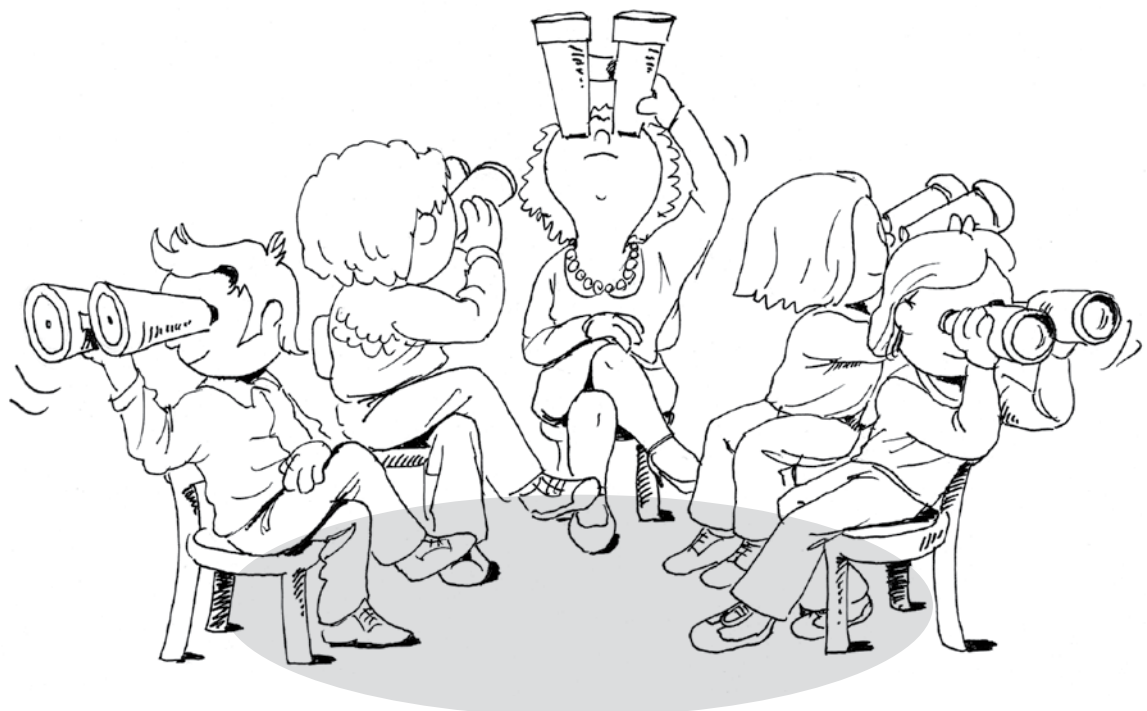
Visszajelző kör *(10 perc)*
Ma eléggé eszköztelenül, izgalmas mozgásos feladatok nélkül voltunk együtt, és ezt a téma tette lehetővé. Bízom benne, hogy jó vezető tudtam lenni (ha nem is pásztori, hanem moderátori megbízást kaptam). Én ..... éreztem magam ebben a szerepben. Aki gondolja, szintén megoszthatja, hogy hogyan érezte magát! *AKCIÓ »*

Tervezés *(5 perc)*
Beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb, ki vezeti a beszélgetést. Kapja meg a könyvet! *AKCIÓ »*

Köszönöm a beszélgetést.

Küldetés

10. ÖSSZEJÖVETEL



Előkészítés

- *Rendezzünk el körben annyi széket, ahányan vagyunk! Középre tegyük a Szentírást és egy gyertyát!*
- *Készítsünk ki papírokat és íróeszközöket, hogy az egyéni és közös munka során tudjunk írni!*
- *Ha tudunk sötét szobát az összejövetelhez, akkor szedjünk elő mindenki számára egy-egy gyertyát (valamint egy doboz gyufát)! Ha nem, akkor szőnyegre vagy párnákra lesz szükségünk.*
- *Keressük ki a mai napra való szentírási részt: Mt 5,14–16!*
- *Készítsünk elő újságokból olyan híreket, amelyek imára ösztönözhetnek!*

Üdv Néktek! Jó nekünk együtt lennünk. Ma arról lesz szó, hogy hogyan menjünk tovább. Innen indulunk, kisközösségünkből, és azt keressük, hogy eztán hova kaptunk küldetést, hova menjünk tovább, egyénileg vagy együtt.

Jégtörő *(10 perc)*

A jégtörő címe az, hogy folytasd az akciót. Most bemutatok Nektek egy jelenetet. Mozdulatokkal, gesztusokkal, hang nélkül fogok játszani. A jelenet egy pontján kimerevítem a pózt, majd leülök. Kérem, hogy valaki közületek álljon be ugyanabba a pózba, majd folytassa azt a jelenetet, történetet, amit én elkezdtem. És így tovább. Figyeljünk arra, hogy mindenki szerepeljen a játék során. AKCIÓ »

Egy másik változatban is lehet játszani ezt a játékot. Ebben a változatban az új játékos beáll abba a változatba, amit hagytunk neki, ám egy egészen más jelenetet indít ebből a pozícióból. Mintha különböző filmeket vágtunk volna össze egymás után, s csak egy-egy kocka közös, amellyel átadjuk egymásnak a stafétát.

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Valamelyikünk idézzen fel egy megtörtént esetet, amikor egy olyan valaki segített neki, akinek nem kellett volna segítenie (például egy ismeretlen, vagy egy haragos, vagy valaki, akinek semmi köze hozzám, és mégis). Tegyük fel, hogy ilyen emléke mindenkinek van. Mert talán nem annyira rossz ez a világ, mint elsőre látszik! Szóval egy történet, amikor valaki segített Neked, milyen érzéseket ébresztett Benned? AKCIÓ »

Istenhez fordulás *(10 perc)*

Két választást kínálunk ehhez a részhez, mert az elsőhöz fontos, hogy tudjunk sötétet csinálni a szobában, és ez nem mindig lehetséges.

1.) A gyakorlat lényege a csönd, és a barátkozás magunkkal, a magunk helyzetével. Ne legyen tréfa belőle, valóban éljük bele magunkat a helyzetbe. Üljünk teljes sötétben a szobában körben, és lassan gyújtsuk meg mindenki előtt az ott levő egy-egy szál gyertyát. Csak üljünk, és békésen nézzük egymást a gyertyák mögött, hagyjuk magunkat teljesen egymás jelenlétébe kerülni. A fények eloltása lehet ugyanúgy lassú, mint a meggyújtásuk volt. AKCIÓ »

2.) A gyakorlat lényege a csönd, és a barátkozás magunkkal, a magunk helyzetével. Ne legyen tréfa belőle, valóban éljük bele magunkat a helyzetbe. Helyezkedjünk el körben ülve a szőnyegen, de úgy üljünk körbe, hogy kifele nézzünk a körből egymáshoz egészen közel, és a két szomszédunk vállának támaszkodjunk. Ha stabilnak érezzük a helyzetet, akkor pihenjünk meg benne, adjuk át magunkat neki, és engedjük éreznünk, hogy így kell majd elindulnunk: egymásnak támaszkodva, biztos háttérről. AKCIÓ »

A csend és a sötét jó barátaink a kisközösségben. Segítenek bennünket befelé fordulni, segítenek lelassítani, segítenek észrevenni és meghallani az apró és fontos dolgokat. Ne féljünk tőlük!

Szentírás *(40 perc)*

Kérek valakit, hogy olvassa fel a szentírási részt! AKCIÓ »

Ti vagytok a világ világossága: ez nem felszólítás vagy kérdés, hanem kijelentés. Szedjük össze öt perc egyéni munkában, hogy milyen vágyaink, tetteink, kapcsolataink tesznek minket világossággá a környező világban! Magunkról szóljon a gyűjtés! Használhatunk hozzá papírt és íróeszközt is. AKCIÓ »

Osszuk meg egymással az eredményt úgy, hogy egy körben mindenki csak egy dolgot (vágyat, tettet, kapcsolatot) mondjon, és ne legyen ismétlés! Ezeket gyűjtsük össze az asztal közepén egy nagyobb papíron is! AKCIÓ »

Ezután nyissunk egy újabb papírt, amire a közös, ránk mint közösségre vonatkozó jellemzőket gyűjtjük össze! Olyan dolgokat, amik által a világ világosságaként jelenhetünk meg környezetünk (az egyházközség, a családjaink, a lakókörnyezetünk) számára!

Mi a mi közösségünk lángja, amit másoknak látni kell? Ezek kerüljenek a papírra! Érinthetjük a következő kérdéseket is, de azokat nem kell feltétlenül felírni. Mi a közösségünk lámpatartója? És mi a közösségünk vékája? És ki van „a házban”? AKCIÓ »

A beszélgetés végén ismét olvassuk fel a szentírási részt! AKCIÓ »
A beszélgetés során nem szükséges, hogy közösen nagy elhatározásokat tegyünk. Figyeljük az elkészült listákat, tudatosítsuk őket, és örüljünk, hogy vannak.

Személyes beszélgetés *(10 perc)*
Megkérek egyvalakit, hogy beszéljen erről a témáról: Mit jelent a küldetés szó számomra? Mi az én küldetésem? Hogyan lehet a közösség segítségemre, támogatásomra küldetésemben? Van-e ehhez konkrét kérdésem, kérésem a közösség felé? AKCIÓ »
Ez is olyan témának látszik, amire jó lehet néhány nappal korábban kezdeni a felkészülést. A moderátor kérje meg előre a kiválasztott megszólalót, hogy készüljön fel.

Ima *(10 perc)*
Behoztam néhány aktuális hírt (rövid újságcikk), kérlek Benneteket, hogy vegyetek egyet innen az asztalról és majd sorban olvassuk fel, és azzal a gondolattal hallgassuk, hogy mi vagyunk a föld sója. Lehet, hogy nem vagyok olyan helyzetben, hogy ebben vagy abban konkrétan változtassak, de a saját környezetemben igen. Ehhez kérjük imában Isten segítségét. Pl. Uram, a minap nem volt bátorságom, hogy kiálljak melletted, amikor Rólad méltatlanul beszéltek. Nem vitatkozni akarok velük, hanem értékeket felmutatni, kérlek segíts ebben! Ki lesz az első, aki felolvassa hírt és hozzáfűz egy imát? AKCIÓ »

Mindegyikünknek van küldetése. A kisközösségen belül egymás felé. Egész életemben Isten felé. De nem úszhatom meg, hogy újra és újra megkeressem, mi ebben az én saját, át nem ruházható feladatom.

Mit teszek másként? *(5 perc)*
Gondolkodjunk el öt perc egyéni csendben, hogy mi az, amit a jövőben másként szeretnék csinálni? Például, ha eszembe jut, igyekszem mosolyogni, munkahelyen is, autóbuszon is, otthon is. De mindenkinek más lehet, amivel világítani tud! AKCIÓ »

Nagyon örülnénk annak, ha megosztanátok a gondolataitokat! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(10 perc)*
Szívesen meghallgatom, hogy hogyan éreztétek magatokat a mai alkalommal. Én is szívesen elmesélem Nektek, hogy milyen volt ma vezetni. AKCIÓ »

Tervezés *(5 perc)*
Beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk legközelebb, ki vezeti a beszélgetést! Kapja meg a könyvet! AKCIÓ »

A saját személyes papírokat ki-ki elteheti magának, és a mosolygáshoz segédeszközként elő is veheti, hiszen ezek lehetőségek. A közös papírral kapcsolatban beszéljük meg, hogy mi legyen vele! Éltető világítást kívánok magunknak életünk hátralevő részében. Köszönöm a beszélgetést!

Szeretetközösség

11. ÖSSZEJÖVETEL

Előkészítés

- *Helyezz el körben annyi széket, ahányan lesztek! A kör közepére készíts elő egy Szentírást és egy gyertyát, melyet az összejövetel kezdetén meggyújthattok.*
- *Keresd ki a mai szentírási részt: Jn 13,34–35!*
- *Készíts elő néhány tájképet a kör közepére! Lehetnek naptárlapok, könyvborítók, rajzok…*
- *Nyomtasd ki a Szeretethimnusz szövegét és oszd értelmes részekre. Adj minden résztvevőnek egy részt! (link)*

Isten hozott Benneteket! Ma én vezetem a beszélgetést. A legfontosabbat az egész sorozat alatt, mivel ma a szeretetközösségről fogunk beszélgetni. Ha kényelmesen elhelyezkedtetek, akkor vágjunk bele!

Jégtörő *(10 perc)*

A jégtörő címe az, hogy labdázás képzelt labdával. Kérlek benneteket, hogy álljunk körbe. Most felveszek egy képzeletbeli labdát a földről, és odadobom egyikőtöknek. Kérem, hogy akinek dobom, kapja el, majd passzolja tovább. Lehet dobni, rúgni, fejelni, gurítani stb. AKCIÓ »

3 perc után nehezíthetjük a játékot. Most, hogy ilyen jól megy a passzolgatás, egy kicsit nehezítjük a játékot. A labda a „levegőben” megváltoztatja a súlyát, méretét. Mindenki maga dönti el, milyen labdát dob vagy kap el éppen: pingpong- vagy kosárlabdát, szappanbuborékot vagy medicinlabdát stb. AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(10 perc)*

A fókusz kérdéssel megpróbálunk közelíteni a témánkhoz. Megkérek valakit, hogy idézzen fel egy eseményt, amikor látott valakiket, akik szerették egymást! Miről ismerte meg őket? Valóban arról, hogy megölelték egymást? Vagy valóban arról, hogy nem veszekedtek? Lehetőleg ne a kliséket keressük a válaszban! AKCIÓ »

Ezután még valakit kérek, hogy mondja el nekünk, hogy kiket könnyű szeretnie, és miért. AKCIÓ »

Köszönöm.

Mostanra már mindannyian értjük, hogy a közösség nagyon fontos. De sohasem fontosabb, mint az egyén. Nem az ember van a közösségért, hanem fordítva. Viszont ez nem jelenti azt, hogy ne kelljen megválnunk például közösségünk azon tagjától, aki folyamatosan tönkreteszi az összejöveteleket. A közösség nem terápiás csoport!

Istenhez fordulás *(10 perc)*

Most pedig arra kérlek Benneteket, hogy nézzétek meg itt az asztal közepén elhelyezett képeket. Válasszatok egyet, ahol biztosan nagyon jól éreznétek magatokat! Körben egymás után mondjatok róla két-három mondatot, így kezdve: Ez egy olyan hely, ahol jól érezném magam, mert… AKCIÓ »

Köszönöm.

Szentírás *(30 perc)*

Megkérek valakit, hogy olvassa fel a mai szentírási részt, János evangéliumának 13. fejezetéből a 34–35. verseket. AKCIÓ »

Ismét megkérek valakit, hogy olvassa el ugyanezt a részt. AKCIÓ »

Most tartsunk egy rövid csöndet, amelyben a felolvasott verseket forgatjuk a szívünkben! AKCIÓ »

Hadd osszak meg Veletek néhány gondolatot erről a részről. Ahogy olvastuk, Jézus új parancsa a szeretet. Valóban valami teljesen újat mondott a saját korának. Úgy tűnik az ősegyház tagjai mégis értették, amit mondott és meg is valósították. Voltak, akik pedig kívülről értetlenkedve szemlélték őket: „nézzétek, hogy szeretik egymást!” A kérdés, amiről most beszélgetni szeretnénk, így hangzik: Mit láthattak akkor a keresztényeken, amitől ez a vélemény alakult ki róluk? És ma, 2000 évvel később, mit látnak kívülről a keresztényeken? AKCIÓ »

És a mi közösségünk milyennek látszik kívülről? Milyennek látnak bennünket az emberek? Az elmúlt tíz alkalom a szeretetközösség felé vitt bennünket, vagy valami másról szólt? Nagyon konkrétan: jobban szeretjük egymást, mint néhány hónappal ezelőtt? AKCIÓ »

A kisközösségről bennünk élő kép erősen táplálkozik az ősegyházról való elképzeléseinkből.

Személyes beszélgetés *(15 perc)*

A mai alkalommal a személyes beszélgetés résznél egy páros beszélgetésre hívlak Benneteket. Keressetek magatoknak egy párt, és beszélgessetek három percet arról, hogy miért könnyű szeretnem Téged. Aztán három percre cseréljetek. Ha igazán jóban vagytok, válaszolhattok egymásnak arra a kérdésre is, hogy miért nehéz szeretnem Téged! *AKCIÓ »*

Ha van még kedvetek, folytathatjuk másik párosításban is! *AKCIÓ »*

Ima *(15 perc)*

Kiosztjuk a Szeretethimnusz (1Kor 13,1–13) előkészített példányait.

Elolvassuk hangosan, soronként mindig más folytatja, rövid csendszünetekkel. *AKCIÓ »*

Most pedig mindenki mondhat egy rövid imát ehhez a himnuszhoz kapcsolódóan. Pl. Uram, Te ismersz, és tudod, milyen gyakran keresem a magam igazát. Kérlek, add, hogy a szeretet szólaljon meg bennem, hogy belássam, hogy a másiknak (X. Y.-nak) is van igaza, és teljesen elfogadjam őt fájdalmával (mérgével… stb.). – Vagy: Uram, Szent Pál mondatai nagyon fontosak számomra. Megtapasztaltam már, hogy szeretet nélkül üres az életem. Kérem, segíts, hogy ezt a legfőbb célomat soha ne tévesszem el, és akikkel megajándékoztál, azokat teljes szívvel tudjam szeretni! *AKCIÓ »*

Mit teszek másként? *(5 perc)*

Eljutottunk ahhoz a kérdéshez, hogy min változtatok életemben a mai összejövetel után. Például megkeresem a mai beszélgetés mintájára, hogy otthon hogyan éljük a szeretetközösséget. Mi lehet az, amit otthon megélve erősíteni tudom az új parancsot, és akár láthatóvá tudom tenni mások számára is szeretetünket? De lehet, hogy Nektek más gondolataitok vannak! Kérlek, most öt perc csendben gondold végig, hogy min szeretnél Te változtatni! *AKCIÓ »*

Ha valaki szeretné megosztani a gondolatait, szívesen meghallgatjuk, ezzel segít a többieknek is! *AKCIÓ »*

Visszajelző kör *(10 perc)*

A visszajelző körben elmondom Nektek, hogy én ma …… éreztem magam a vezetésben. Kérlek, Ti is osszátok meg velem, hogy hogy éreztétek magatokat! *AKCIÓ »*

Tervezés *(5 perc)*

A következő alkalom lesz az utolsó összejövetel, amelyen megünnepeljük az eddigi együttléteket. Jó lenne, ha mindenki itt tudna lenni! Ha van rá lehetőségetek, hozzatok magatokkal majd valami kis ajándékot a többieknek vagy még inkább az egész közösségnek: ez lehet egy vers, egy zene, egy levél, egy süti, egy pezsgő… Beszéljük meg, hogy hol és mikor találkozunk! Ki lesz a következő alkalom moderátora? Tovább is adom Neked a könyvet! *AKCIÓ »*

Ezzel a mai alkalom végére értünk. Örülök, hogy vezethettem ezt a fontos beszélgetést.

Visszatekintés és tervezés

12. ÖSSZEJÖVETEL

Előkészítés

- *Helyezz el annyi széket körben, ahányan vagytok! A kör közepén legyen a Szentírás és egy égő gyertya!*
- *Keresd ki a szentírási részletet: Mt 28,16–20!*
- *Legyen kéznél egy kis labda (pl. teniszlabda vagy babzsák)!*
- *Az ünneplés kellékeinek és körülményeinek előkészítése.*

Hát, kedves Barátaim, elérkeztünk a legutolsó alkalomhoz. Kicsit más lesz mint az eddigiek. Visszatekintünk az elmúlt összejövetelekre és ami még fontosabb, előrenézünk, hogy van-e folytatás! De ahogy szoktuk, kezdjük a jégtörővel!

Jégtörő *(25 perc)*

A mai jégtörő címe: Felütés. Meghívlak Benneteket, hogy kalandozzunk egy kicsit a zene világában. Válasszon mindenki egy hangszert, amin nagyon-nagyon szeretne játszani! Biztatlak benneteket, hogy legyetek bátrak, kreatívak, és merjetek a köztudatban kevésbé ismert hangszereket is választani. Kérem, hogy külön-külön mindenki mutassa be az általa választott hangszert, méghozzá úgy, hogy feláll és előad egy egyperces komplett zeneművet, de hang nélkül. Ne kiabáljunk be, hanem amikor befejezte, találjuk ki közösen, hogy milyen hangszeren játszott. *AKCIÓ »*

Most, hogy mindenki „játszott" nekünk egy rövid darabot, és kitaláltuk, hogy milyen hangszerről van szó, alakítsunk egy zenekart! Ennek a zenekarnak ma este fel kell lépnie, és lehetőség van most egy próbára. (Szükség van karmesterre, egy darabra, amit közösen eljátszunk; a zenekar elfoglalja a helyét, fontos lehet, hogy ki hol helyezkedik el…) Ha mindezt megbeszéltük, akkor közösen, hang nélkül előadjuk a darabot! *AKCIÓ »*

A végén beszéljük meg, hogy hogy éreztük magunkat, mint zenészek! Egyedül volt jobb muzsikálni, vagy zenekarban? Milyen volt együtt dolgozni? Hogyan választottunk karmestert? És darabot? Milyen szerepe volt a karmesternek? *AKCIÓ »*

Személyes beszélgetés *(60 perc)*

Egy kicsit itt most megcsavarjuk a szokásos sorrendet. Azonnal belevágunk a személyes beszélgetésbe, ami ma erősen tematikus lesz.

Kezdjük egy körkérdéssel! Akinek dobom a labdát, kérem válaszoljon, aztán adja tovább a kérdést! Örülök, hogy itt vagy, és szeretném megkérdezni, hogy hogy érzed magad éppen most, hogy vagy ennek a sorozatnak végén. Lehetőség szerint mindenkit kérek, hogy szólaljon meg ebben a körben! *AKCIÓ »*

Most pedig folytassuk azzal, hogy visszatekintünk az eddigi tucatnyi alkalomra és felidézzük, hogy mi történt velünk és bennünk. Milyen élmények jutnak először eszembe? Mi volt jó és mi volt rossz, hogyan hatott mindez az életemre? Háromfős kiscsoportokban beszélgetünk, körülbelül 20 perc után pedig a legfontosabb gondolatokat, élményeket visszahozzuk ide a közösbe. Megismétlem a kérdéseket! … *Beszélgetés hármas körökben. Ne felejtsd el mérni az időt!* *AKCIÓ »*

Most, hogy visszatértünk, kérlek, meséljétek el, mi volt a legfontosabb a kis körben! *AKCIÓ »*

Egy kicsit továbblépünk azzal, hogy belemehetünk a részletekbe. Kérlek, mondjátok el, hogy szerettétek-e az összejövetelek egyes részleteit. Pl. az imát, a szentírási részt, a beszélgetést? Vagy akár annyira is, hogy melyik imát szerettem, melyiket nem… stb. *AKCIÓ »*

És most kell kimondanunk közösen a döntést a jövőre előre tekintve! Szeretnénk folytatni? Ha igen, akkor mi lesz a következő lépés? *AKCIÓ »*

Az elmúlt hónapok alatt minden bizonnyal megértetek az önállóságra. Ne féljetek belevágni!
Tipp: Azért a honlapon találsz segédanyagokat, pl. a vasárnapi evangéliumról kérdéseket stb.

Szentírás *(5 perc)*

Kérek szépen valakit, hogy olvassa fel nekünk Máté 28. fejezetéből a 16–20. verset, mely után rövid csendet tartunk! *AKCIÓ »*

Ima *(10 perc)*

Ez az összejövetelünk mérföldkő a közösségünkben. Egy imában most mindenki köszönetét, kérését vagy éppen hiányérzetét fejezheti ki az Úrnak együttléteinkkel kapcsolatban. Pl. Uram, ez az év (időszak) sok örömet hozott és egyben nehézségeket is je-

lentett számomra. Szembesültem önmagammal, értékeimmel és korlátaimmal. Köszönet Uram, hogy társaim által formálsz azzá, akit elképzeltél rólam. *AKCIÓ »*

Tipp: Ha valaki túl sokat vagy túl hosszan beszél a közösségben, segíthet, ha ismerteted az egyperces, vagy akár egymondatos szabályt. A beszélgetés során jelezd, hogy pl. a következő ima mindenki részéről csak egymondatos lehet.

Visszajelző kör *(10 perc)*
Ennek az összejövetelnek a végén is szeretném megkérdezni Tőletek, hogy hogy éreztétek magatokat, mi van most Bennetek. Én is szívesen elmondom, hogy én hogy éreztem magam a vezetésben! *AKCIÓ »*

Most pedig kötetlen beszélgetéssel és az általatok hozott ajándékokkal ünnepeljük meg a közösségünket!

Karácsony a pásztorokkal

Ezt az alkalmat akkor illesszük a programba, ha karácsonykor vagy a karácsonyt követő napok egyikén gyűlünk össze. Ne csináljunk „karácsonyozást” adventben!

Előkészítés

- *Helyezz el körben annyi széket, ahányan vagytok! A kör közepére egy Szentírást és egy gyertyát tegyél! De talán ez alkalommal inkább érdemes a karácsonyfa alá telepednie a közösségnek.*
- *Keresd ki a Szentírásból a mai részt: Lk 2,8–20!*
- *Készíts elő egy éneket a mai alkalomra, például az Éneklő Egyház 41. énekét. (link)*

Jégtörő *(30 perc)*

A mai alkalmat kezdjük azzal, hogy letelepszünk, és a karácsonyfa alatt ülve játszunk egyet az ajándékokkal, megnézegetjük a könyveket stb. Ha vannak gyerekek a közösség körül, hívjuk őket ide egy fél órára és legyünk velük! AKCIÓ »

Ma egészen másféle volt a jégtörő, mint amit megszoktunk. Ne félj a változtatásoktól! Mindent szabad, ami a többiek és a közösség érdekét szolgálja.

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Az összerázódás után a fókusz kérdéssel ráközelítünk a mai témánkra. Megkérek most egy vagy két embert, hogy meséljen nekünk arról, hogy hogyan telt náluk a Szenteste! AKCIÓ »

Istenhez fordulás *(5 perc)*

Mivel a mai beszélgetésünkben a pásztorokról lesz szó, ezért folytassuk most egy pásztornótával. Énekeljük el például az Éneklő Egyház 41. énekét: „Csordapásztorok, midőn Betlehemben…” *(vagy más betlehemezős pásztorének)* AKCIÓ »

Szentírás *(30 perc)*

Kérem szépen, hogy valaki olvassa fel a mai szentírási részt: Lukács evangéliumának második fejezetéből a 8–20. verset! AKCIÓ »

Megkérek még egy valakit, hogy egy kis csend után olvassa el még egyszer ezt a részletet! AKCIÓ »

Sok mindenről beszélhetnénk a szentírási rész kapcsán. Én egy apró részletre hívom fel a figyelmeteket: a pásztorok az angyalok szavára az éjszaka közepén útra kerekedtek. Most két körkérdést indítok el ezzel kapcsolatban, egymás után. Először beszélgessünk az elsőről! Te mit szólnál, mit tennél, ha Neked jelenne meg az angyal éjszaka a Messiás hírével. Kiugranál az ágyból? AKCIÓ »

És most folytassuk egy másik irányból megfogalmazott kérdéssel! Milyen híreket kell kapnom ahhoz, hogy éjszaka otthagyjam a nyájat (ami nálam talán a családot, munkát jelenti), és elinduljak egy csodás angyali szó után? Ha nem is a Messiásért, de előfordult már velem, hogy kidobott az ágy és nekiindultam, hogy megtegyem, ami fontos? Mi volt az az üzenet, amiért felébredtem? AKCIÓ »

Ima *(10 perc)*

Ezen az ünnepen tágítsuk egy kicsit a kört, és hozzunk ide imánk keretében egy-egy családtagot (élőt, vagy meghaltat), kedves barátunkat, lelki vezetőnket stb., aki most különösen a szívünkben van. Egy-egy imamondattal, köszönettel, vagy kéréssel vonjuk be őt is a közös örömünkbe, együttlétünkbe. Pl.: Köszönöm, Uram, Neked … atyát, aki annyi időt szánt rám, és visszahozott a sötétségből a fénybe. AKCIÓ »

Mit teszek másként? *(10 perc)*

Az összejövetel vége felé térjünk rá szokásos kérdésünkre! Mit változtatok az életemben a mai alkalom hatására? Például lehet ez egy elhatározás azzal kapcsolatban, hogy mit teszek annak érdekében, hogy meghalljam a hívást, nekiinduljak és cselekedjek. Lehet természetesen más is! Most öt perc csendben gondolkozhatsz azon, hogy mi a Te „fogadalmad”. AKCIÓ »

Ha valaki szívesen megosztaná röviden az ő elképzelését, tegye meg bátran! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(10 perc)*

Köszönöm Nektek, hogy rám bíztátok magatokat! Szeretném külön megköszönni, hogy könnyebbé tettétek nekem a vezetést azzal, hogy ……! De szeretném azt is elmesélni, hogy nehéz volt amiatt, mert ……! És Ti hogy éreztétek magatokat? AKCIÓ »

Tervezés *(5 perc)*
Mikor és hol találkozunk legközelebb, hogy folytassuk ennek a könyvnek a fejezeteit ott, ahol legutóbb abbahagytuk? És ki vezeti legközelebb a beszélgetést? El ne felejtsem az összejövetel végén továbbadni Neked a könyvet! *AKCIÓ »*

Mit gondoltok, jó ötlet lenne együtt ünnepelni szilveszterkor? Vagy esetleg együtt elmenni az év végi hálaadásra vagy január elsején a misére?

Húsvét a tanítványokkal

Ezt az alkalmat akkor illesszük be a sorozatba, ha nagyhéten vagy húsvét hetében tartunk összejövetelt. Nagyhéten a kereszt, a szenvedés előtt borulunk le, húsvét után pedig a feltámadott Jézussal érdemes találkozni, igazodva a liturgia lehetőségeihez.

Előkészítés

- *Helyezz el körben annyi széket, ahányan vagytok! A mai alkalommal ne legyen asztal, vagy másmilyen bútor a kör közepén! A szokásos Szentírást és a gyertyát elhelyezheted akár a földön is. Ha még tart a böjt, tegyél egy feszületet is a kör közepére! Ha már a feltámadást ünneplitek, akkor lehetőség szerint egy üres keresztet és tavaszi virágokat. Más díszítést is kitalálhatsz.*
- *Keresd ki és jelöld meg a szentírási részt: Jn 13,1–20!*
- *Keresd ki az Éneklő Egyház 810. énekét! (link)*
  Lehetőleg több példány legyen! Ha nem Te vagy a legjobb énekes a csoportban, szólj neki és kérd meg, hogy vezesse az éneket!
- *A fürdőszobában készíts elő egy üres lavórt (vagy egy nagy tálat) és egy kancsót tele vízzel! Törölközőre is szükség lesz. Lehet, hogy a legjobb ha papírtörölközőt használtok! Ha esetleg a kertben tudtok leülni, akkor talán lavórra sem lesz szükséged.*

Isten hozott Benneteket a mai alkalommal, melyen én vezetem a beszélgetést. Egy kicsit most megszakítjuk az összejövetelek szokásos menetét, hogy ezen a tavaszi napon együtt ünnepelhessük húsvét ünnepét. Most legelőször a jégtörő következik.

Jégtörő *(10 perc)*

A következő játékhoz, kérlek Benneteket, hogy álljunk körbe! Egy bátor jelentkezőt kérek, akinek az lesz a dolga, hogy egy percre kimegy a szobából. Az lesz majd a feladata, hogy amikor visszajön és beáll a körbe, mi hívogató, vagy elutasító tekintettel vezessük rá, hogy hol mehet ki a körből, vagyis, hol a kapu. Természetesen hívogató tekintete azoknak van, akik a kapufák, a többiek elutasító arcot mutatnak. Vigyázat! Nem grimaszokat kell vágni, hanem a tekintetünkből kell kitalálnia, hogy merre induljon el. Nem segítünk neki, ha mindenki arra néz, amerre a kapu van. Bátran nézzünk

a szemébe, és így tudassuk vele, hogy hívjuk, vagy elutasítjuk. *(Kimegy a jelentkező.)* Most választanunk kell egy kaput, mely két ember között van, és a kezek a kapufák. Ha rossz irányba indul el, akkor a kapufák összezárnak, egymás felé hajolnak. Ha jó irányba, akkor szétnyílnak a kezek. AKCIÓ »

Fókusz kérdés *(10 perc)*

Kérek szépen valakit, hogy mesélje el nekünk néhány mondatban, hogy mit jelent számára a kapu, mint az újonnan megnyíló utak kezdete! Mikor és hogyan élted meg az életedben a kinyíló ajtó élményét és a továbblépést, esetleg az újrakezdést, újjászületést? Elmondom még egyszer a kérdést. Mit jelent számodra a kapu, mint az újonnan megnyíló utak kezdete! Mikor és hogyan élted meg az életedben a kinyíló ajtó élményét és a továbblépést, esetleg az újrakezdést, újjászületést? Ki mesél nekünk először? AKCIÓ »

Köszönöm. Még néhány percben másvalaki is elmondhatja gondolatait ugyanerről a kérdésről. AKCIÓ »

Istenhez fordulás *(5 perc)*

Kérem „nótafánkat”, hogy vezesse most az éneklést, mely az Éneklő Egyház 810. éneke lesz: „Hol szeretet és egyetértés…” Legalább a refrént énekeljük közösen! *Ha nagyon nem megy az éneklés, akkor csak olvassátok el az ének szövegét!* AKCIÓ »

Szentírás és beszélgetés *(50 perc)*

Megkérek valakit, hogy olvassa fel a mai szentírási részt, János evangéliumából a 13. rész 1–20. versét. AKCIÓ »

Kérek még egy másik embert is, hogy olvassa el még egyszer! AKCIÓ »

Egy beszélgetésre hívlak Benneteket az evangéliumi részlet kapcsán. Mit jelent számodra „közösségben lenni” Jézussal? Mit engedsz meg neki, mi ellen tiltakozol? Kipucolhatja-e Isten a cipődet? Szeretném ha nem teológiai gondolatokat mondanátok, hanem életetekből felidézett élményeket, gondolatokat! Ki lesz az első, aki mond valamit? *Körülbelül 15-20 percig hagyhatod futni a beszélgetést.* AKCIÓ »

És most cselekedjünk! Míg én elmondom, hogy mi fog történni, kérlek segítsetek elhelyezni ezt a kancsót és lavórt a kör közepén. Kérem, hogy mindenki vegye le a cipő-

jét és a zokniját. Igen, jól gondoljátok: egymás lábát fogjuk megmosni. A kancsóból vizet öntve a másik ember lábára, és megtörölve azt. Bárki közülünk megfoghatja a kancsót és lavórt, és odamehet valakihez, akinek úgy érzi, hogy valami miatt szeretné megmosni a lábát. Szavak nem kell hogy kísérjék az eseményt. Utána helyezze vissza az edényeket a kör közepére. Egy ember akár többször is lehet a lábmosó szerepében, és egy ember lábát akár többször is megmoshatjuk. És ahányszor a lavór visszakerül középre, elénekeljük az imént énekelt ének refrénét!

Kezdhetjük? Ráhangolódásként kezdjük az ének refrénével, első versszakával, majd ismét a refrénnel. AKCIÓ »

Éneklés, majd lábmosás és éneklés, ahogy korábban elmondtuk. AKCIÓ »

Úgy látom, nincs már több ember, aki szeretne még lábat mosni. Ezt a részt az énekünk végigéneklésével zárjuk le! AKCIÓ »

Ima *(10 perc)*
Mi fogott meg a „Lábmosásból”? Amikor odamentél valakihez, hogy megmosd a lábát, mi indított? Mit éreztél, amikor a te lábadat mosták? Fejezzük ki az Úrnak és egymásnak, ami most bennünk van! Lehet ez kérés is, pl. Uram, add, hogy megértsem, mit tettél velem… Uram, ezt az együttlétet nem fogom elfelejteni! Uram, köszönöm neked barátomat …, ezt a közösséget! AKCIÓ »

A mai alkalommal kihagytuk a személyes beszélgetéseket. Annyira erős a lábmosás üzenete és személyes jellegű töltése, hogy szerintünk nem hiányzik.
Észrevetted, hogy a kommentár nélküli cselekvésnek mekkora ereje van? Lehet, hogy sokkal többször lenne szükségünk cselekvésre, mint beszédre!

Mit teszek másként? *(10 perc)*
Az alkalom végéhez közeledve ismét arról beszélgetünk, hogy mit változtassak meg az életemben a következő alkalomig. Talán egy pici segítség lehet ehhez az, hogyha a kiengesztelődés gondolatát viszed magaddal. Ki az az ismerőseid közül, akire most egy-két hétig másként fogsz gondolni? Mit teszel érte? Természetesen ez csak ötlet. Mi a Te elhatározásod? Körülbelül 3-4 percig csendben gondolkodhatsz ezen! AKCIÓ »

Ha valaki szeretné megosztani az elhatározását, tegye meg bátran! AKCIÓ »

Visszajelző kör *(10 perc)*
Az összejövetel vége felé szívesen megosztom Veletek a vezetéssel kapcsolatos érzéseim! És Ti hogy éreztétek magatokat? AKCIÓ »

Tervezés *(5 perc)*
Mikor és hol találkozunk legközelebb? Ki lesz a következő alkalom moderátora? Át is adom Neked a könyvet! AKCIÓ »

Köszönöm Nektek a mai beszélgetést!

Függelék

Kommunikációs ötletek

Mindannyian felelősök vagyunk a csoportért. Az alábbiakban néhány ötletet javaslunk, amivel mindenki segítheti a kiscsoportos beszélgetést.

- Mindenki résztvevő és senki nem dominál. Figyeljünk egymásra, és egyszerre csak egy beszéljen! Mindenkinek adj lehetőséget a hozzászólásra, mielőtt újra megszólalsz! Ne beszélj túl hosszan!
- Néha szólítsd meg a csendesebb embereket a csoportban, hogy ők is szóljanak hozzá a témához, de sohase sürgess, vagy kényszeríts senkit.
- A beszélgetésekbe mindig a saját élményedet, érzéseidet, véleményedet hozd be, ne a másokét! Ez ajándék a csoport számára. Próbálj meg világos lenni, és maradj a témánál!
- Ha elkalandoztok, térj vissza, és térítsd vissza a csoportot is! Ez néha nehéz, de próbáld meg! (Mégis néha – ha fontos kérdés kerül elő –, érdemes engedni, hogy a beszélgetés más irányba menjen.)
- Próbáld megérteni minden résztvevő véleményét! Ha szükséges, pontosítsd a magad álláspontját vagy a másét az egész csoport számára! Kérdezz vissza, hogy jól értetted-e, amit valaki mondott!
- Fogadd el mások érzéseit és gondolatait, és ne értékeld. Próbáld meg elgondolni, hogy hogyan befolyásolják a Te életedet!
- Légy őszinte, különösen a konfrontáció és vita idején! Győződj meg róla, hogy a vita a témáról szóljon, soha ne egy emberről!
- Hagyd, hogy mindenki csak annyit mondjon, amennyit szeretne! Ne faggass másokat további részletekért!
- Ne taníts, ne oktass, ne értékelj! Ne adj tanácsot! Ne légy szakértő, tanító! Kerüld az ilyen szavakat, hogy „kell”, „nem kellene”, „helyes”, „áá” stb.
- Tanuld meg elfogadni és tisztelni a csendet! Ne akard megtörni! Gyakorold a hallgatás művészetét!
- A csoportban elhangzottakat bizalmasan kezeld!
- Vállalj felelősséget a csoportért! Jelentkezz a következő alkalom vezetésére! Legyél Te a következő házigazda! Szólalj meg elsőként, amikor senki sem akar kezdeményezni! Maradj csendben, amikor elegen beszélnek!

Részletek a fejezetekhez

1. fejezet: Istenhez fordulás

Kétkezi halászember vagyok. Az Úr is annak teremtett, mint apámat és apám apját hetedíziglen. A bárkám is nagyapámé volt, amelyben most ülök a parton, és bogozom-foltozom a hálót. Bizony nem mai darab. De azért van a két kezem, hogy dolgozzék, hogy a holnapi merítés jobb lehessen. Amíg járnak bütykös, halszagú ujjaim a hínártól síkos háló bogain, a fejem a jövőben keres biztató utat magának. Csinos asszony, kis szoba apámék kunyhójában, sok gyerek, és – talán – egy új, nagyobb bárka. Ezek az álmaim. Szeretem a vágyaimat, mert kijelölik számomra az utat, mert megteremtik növekedésem lehetőségét. Sőt, azt hiszem, már ismerem is álmaim asszonyát. Sárának hívják, mint Ábrahám feleségét. Kacér pillantása, dús csípeje és lelkes munkabírása sok gyermeket sejtet számomra. Szép családom lesz… Bízom benne, hogy Sára igent mond, ha hívom.
Éppen ezen ábrándozom, amikor észreveszem, hogy a parton engem néz egy ember. Miért engem? Nagyon szép szeme van, muszáj visszanéznem az arcára. Férfiarcban még soha nem láttam ezt a tiszta szép vonzást. A kezem munkája is megáll egy pillanatra, és csak a zajok elcsendesedéséből érzem, hogy társaim is őt figyelik.
„Kövess engem.” Ezt mondja. Szelíden, határozottan, és semmi parancsoló nincs a hangjában, inkább a hívás.
Kinek mondta? Nem hiszem, hogy nekem, hiszen láthatta, hogy én dolgozom. A többiek lassan rám néznek, de elfordítom a fejem. Miért pont nekem mondta volna? Meg aztán, leginkább, mit szólna Sára, ha egyszer csak szó nélkül itt hagynám. Hová megy ez az ember, hová kellene elkísérnem? Miért menjek vele? A tiszta tekintete miatt? Ne nézzetek már így rám, zavarba hoztok! Menjen vele, aki akar, közületek valaki. Miért pont én? Családalapítás előtt, a szüleim eltartójaként!
Nem megyek. Egy ilyen tanító több hétig is igénybe veheti szolgálataimat, apám meg anyám itt maradna kenyér és hal nélkül. Sem indoka, sem oka nincs arra, hogy elvigyen. Nem vagyok rá kíváncsi. Ha meg csak alkalmi munkára, rakodásra kell neki valaki, keressen rá léhűtőt a kikötőben.
Nem szólok. A többiek némán elkezdenek dolgozni. Egy darabig állom az idegen szelíden határozott tekintetét, aztán babrálni kezdem a hálót. Ujjaim hamar meglelik a tennivalót a bogok között. Az idegen vár egy kicsit, aztán tovább megy. Kicsit odébb, Simon mellett megáll, neki is szól. Simon feláll, leteszi a hálót, hosszú ruhája ujjába törli a kezét és elindul. Sőt. Még ő szól a testvérének, Andrásnak is, és együtt mennek. Miért? De hát neki már családja van, ő nem mehet el!
Mennek, távolodnak hárman a parton, a homokban. Nincs semmijük. Egyszer megállnak, és rám néznek. Mosolyognak. Boldogok, pedig mindenüket itt hagyták, kétbárkányira tőlem, a parton. Szörnyű érzésem támad.
Lehet, hogy most valamiből kimaradtam?

Bayer Róbert: Benne vagyunk

1. fejezet: Ima

Uram, te igaz vagy, vezess hát, ellenségeim ellenére is, s tedd járhatóvá előttem ösvényedet! (5. zsoltár, 9.)

Elfáradtam a sóhajtozásban, éjjelente sírástól nyirkos az ágyam, fekvőhelyem könnyel áztatom. Szememet a gond homályosítja, s sok ellenségem miatt őszülök. (6. zsoltár, 7–8.)

Isten az én védőpajzsom. Ő menti meg az igaz szívűeket. (7. zsoltár, 11.)

Uram, mi Urunk, milyen csodálatos széles e világon a te neved! … Bámulom az eget, kezed művét, a holdat és a csillagokat, amelyeket te alkottál. (8. zsoltár, 2.)

Az elnyomottnak az Úr lesz menedéke, a szükség napjaiban egyetlen mentsége. Akik ismerik nevedet, reménykednek benned, Uram, soha nem hagyod el a téged keresőket. (9. zsoltár, 10–11.)

Uram, miért vagy oly messze? Miért rejtőzöl el a szükség idején? (10. zsoltár, 1.)

Jöjj, segíts, Uram, az igazak eltűnnek, az emberek közt megszűnt a hűség. Ki-ki képmutatóan beszél társával, ajkán és szívében álnoksággal. (12. zsoltár, 2–3.)

Az élet útjára tanítasz engem. (16. zsoltár, 11.)

Lépteim alá széles utat adtál, lábam nem botladozott. (18. zsoltár, 37.)

Őrizd meg szolgádat a kevélységtől, nehogy hatalmába ejtsen! (19. zsoltár, 14.)

Az Úr az én pásztorom, nem szenvedek hiányt, zöldellő réteken legeltet. A nyugalom vizéhez terel és felüdíti lelkemet. (23. zsoltár, 1–3.)

Az Úr titka azoké, akik félik őt, nekik nyilvánítja ki szövetségét. Szemem azért mindig az Úrra néz, ő megszabadítja lábam a huroktól. (25. zsoltár, 14–15.)

Hangosan hirdetem dicsőségedet, elbeszélem minden csodatettedet. (26. zsoltár, 7.)

Világosságom és üdvösségem az Úr – kitől félnék? Életem oltalmazója az Úr – kitől rettegnék? (27. zsoltár, 1.)

Te vagy menedékem, megmentesz a félelemtől, s körülveszel a szabadulás dalaival. (32. zsoltár, 7.)

Lelkünk remél az Úrban. Ő a mi segítségünk és a pajzsunk. (33. zsoltár, 20.)

A megtört szívűekhez közel van az Úr, a bánatos lelkűt meggyógyítja. (34. zsoltár, 19.)

Ki olyan, mint te vagy, Uram? Te, aki a gyengét megmented a túlerőtől, a szegényt a rablók kezétől. (35. zsoltár, 10.)

Isten, én Istenem, téged kereslek, utánad szomjazik a lelkem! (63. zsoltár, 2.)

Jobb egy nap a te csarnokaidban, mint ezer nap tetőled távol. (84. zsoltár, 11.)

Taníts meg számba venni napjainkat, hogy eljussunk a szív bölcsességére. (90. zsoltár, 12.)

Nem bűneink szerint bánik velünk, és nem vétkeink szerint fizet vissza. (103. zsoltár, 10.)

Magasztaljátok az Urat, mert jó: irgalma örökké megmarad. (106. zsoltár, 1.)

Ha az Úr nem építi a házat, az építők hiába fáradnak. Hogyha az Úr nem őrzi a várost, az őr hiába őrködik fölötte. (127. zsoltár, 1.)

2. fejezet: Személyes beszélgetés

Egyszer volt hol nem volt, volt egyszer egy másik kisközösség, akik már régebb óta együtt voltak mint mi és ahol egyszer így beszélgettek egymással. *Olvassuk fel a beszélgetést, lehetőség szerint szerepekre osztva!*

Hajni: Olyan fantasztikus, hogy itt a közösségben bátran megnyílhatunk egymás előtt.

Gábor: Szerintem meg az a jó, hogy hallgathatunk is…

Hajni: Ismerünk, Gábor, tudjuk, hogy Te hallgatni szeretsz!

Péter: Nekem például tényleg nagyon fontos volt, hogy a múlt héten végre meg mertem osztani Veletek, hogy hogyan élem meg a munkanélküliség érzését. De nem vagyok benne azóta sem teljesen biztos, hogy mindenki örült neki, hogy elmondtam.

Gábor: A magam részéről annyit szívesen mondok, hogy az, hogy nem szóltam hozzá utána, nem jelentette azt, hogy zavart, hogy elmondtad.

Péter: Köszönöm, jól esik, hogy ezt mondod.

Kinga: Szerintem is nagyszerű, hogy mostanra eljutottunk odáig, hogy meg merünk nyílni egymás előtt.

Balázs: Nekem erről a teknősök jutnak eszembe! Láttátok már őket, amikor találkoznak? Először mindkettőnek be van húzva a feje, aztán az egyik egy ici-picit előbújik, követi a másik, éppen annyira mint az első. És így centiről centire bújnak elő a páncéljukból.

Gábor: Jól értem, amire gondolsz? Nálunk is az lenne a megnyílás jó stratégiája, ha minden alkalommal egy kicsit tovább mernénk lépni, mint az előző alkalommal?

Hajni: Vagy úgy is fogalmazhatunk, hogy mindig egy kicsit többet oszthatunk meg magunkról – de csak egy kicsivel többet –, mint a többiek.

Balázs: Így valahogy.

Gábor: Jó-jó. Igyekszem egy kicsit többet…

Hajni: Én meg… (nevetés)

(A teknősök mint kommunikációs példák ötletét Em Griffin: Együtt-lét – Mitől jó egy csoport? című könyvéből vettük. A teljes könyvet szívesen ajánljuk olvasásra!)

8. fejezet: Személyes beszélgetés

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy másik közösség, ahol az alábbi beszélgetés zajlott le. Szeretném, ha párbeszédszerűen felolvasnánk!

Gábor: Olyan jó, hogy mi itt a közösségben soha nem zavarjuk egymást!

Hajni: Én inkább úgy érzem, hogy az a jó, hogy ha zavarjuk is egymást, tudunk nem odafigyelni rá, és túllépünk rajta!

Kinga: Én pedig éppen azt gondolom, hogy sokkal fontosabb lenne szembenéznünk azokkal a dolgokkal, amik zavarnak, mert szerintem a zavaró körülményeknek előnyük van.

Hajni: Ezt hogy érted…?

Kinga: Úgy, hogy ha valami zavar, úgyis erre az érzésemre fogok figyelni, és ez meg fog akadályozni abban, hogy arra tudjak figyelni, amire igazán fontos lenne.

Hajni: De akkor szerinted mit csináljunk? Álljunk meg minden pillanatban, amikor valakit valami zavar?

Gábor: Talán Kinga így is gondolhatta, de lehet, hogy arra gondolt, hogy később térjünk vissza rá.

Kinga: Nem is tudom, bármelyik jónak tűnik, talán helyzete válogatja.

Péter: Szerintem ne elvontan beszélgessünk, mondjunk néhány példát! Engem például zavar, amikor valaki elkésik és betéblábol a beszélgetés közepén.

Hajni: Igen, engem is. De persze én is szoktam késni, és késők közöttünk mindig lesznek. Talán az lenne a legjobb, ha ilyenkor megállnánk egy pillanatra, köszönnénk neki, megkérdeznénk, hogy éppen miből érkezett, elmondanánk, hogy hol tartunk és folytatnánk a beszélgetést.

Péter: Ha így csináljuk, talán nem is kellene az összejövetel elején „órákat” várnunk egymásra. Amikor értelmes számban vagyunk jelen, kezdjük el, aztán pedig figyeljünk a későkre.

Kinga: Megmondom őszintén, hogy engem a gyerekek zavarnak legjobban. Nem tudok tőlük figyelni.

Gábor: Én úgy vettem észre, hogy a gyerekek leginkább a szülőket zavarják. Hidd el, Kinga, hogy engem sokkal kevésbé zavarnak a Te gyerekeid, mint Téged.

Péter: Bocsánat, ez most nagyon őszinte lesz. Engem inkább Te zavarsz, Kinga, amikor a gyerekeidet fegyelmezed, pedig nem is zavarnak senkit, csak Téged. Szerintem nagyon jól nevelt gyerekek és mind büszkék vagyunk rájuk és rátok is.

Kinga: Köszönöm, hogy ezt mondtad. De akkor figyeljünk erre közösen, és amikor Benneteket zavarnak, szóljatok, és tegyünk rendet közösen!

Gábor: Engem pedig tudjátok mi zavar leginkább? Hogy amikor a legnagyobb beszélgetés közepén vagyunk, a háziasszony feláll és kiszalad teát főzni. Nem lehetne inkább, hogy a beszélgetésre figyeljünk? Szerintem ennyi időt mindenki kibír tea meg süti nélkül.

Hajni: Igazad van, ma nem szaladok ki. Hiszen éppen erről szólt Mária és Márta története is! Majd teázunk a végén!

…

További jégtörők

Zsipsz-zsupsz

Egy nagyon egyszerű játékra hívlak meg Benneteket. Kérlek, hogy üljünk körbe. Nekem nem jutott szék, ezért beállok a kör közepére. Odamegyek valamelyikőtökhöz, és azt mondom neki, hogy „zsipsz!”. Akit megszólítottam, annak villámgyorsan el kell mondania a két szomszédja keresztnevét. Ha nem tudja, vagy eltéveszti, akkor helyet kell cserélnie velem. Ha jól válaszol, akkor továbbmegyek, és máshoz fordulok „zsipsz!” kiáltással. Ha a „zsipsz” helyett azt mondom, hogy „zsupsz!”, akkor mindenkinek fel kell állnia a helyéről és egy másik székre kell átülnie. Vigyázat! Én is le szeretnék ülni, így nagyon gyors leszek, hogy nekem is legyen helyem. Így valaki ismét hely nélkül fog maradni, aki folytatja a játékot. AKCIÓ »

Részecskék játéka

Most egy mozgalmas játékra hívlak Benneteket. A részecskék, akik ti vagytok, keresztül-kasul surrannak a teremben, miközben a szemetek be van csukva. Amikor egy számot kiáltok (pl.: 3), akkor a részecskéknek létre kell hozniuk egy molekulát, amely három tagból áll. Amikor összeálltak a molekulák, csönd lett a teremben és senki sem keres már társat, akkor kinyithatjátok a szemeteket, és megnézhetitek, hogy kikkel hozott össze a részecskesors. Majd ismét csukott szemmel surrantok tovább, amíg egy újabb számot nem hallotok. AKCIÓ »

Helycsere csendben

Kérlek Benneteket, hogy üljetek körbe. Mindenki kap egy számot. Én leszek az 1. *Menj körbe, és mindenkinek adj egy számot, lehetőleg a soron következőt.* Kérek valakit, hogy kösse be a szemem. Most, hogy más nem látlak benneteket, csendben cseréljetek helyet. Mondok két számot. *Természetesen a sajátodat nem mondhatod.* Ők cseréljenek helyet CSENDBEN. Nekem az lesz a feladatom, hogy elkapjam valamelyikőjüket. Akit elkaptam, azzal helyet cserélünk, és neki kötjük be a szemét. Aki felállt, mert a számát mondtam, már nem ülhet vissza a saját helyére. Ha sikerült a csere, akkor kérem, hogy tapsoljátok meg őket, ebből tudni fogom, hogy ügyesebbek voltak nálam. Vigyázz! Ne szólaljon meg senki, mert lehet, hogy megjegyeztem a számát, és őt fogom mondani, és akkor nagyon könnyű dolgom lesz, hogy hol keressem. AKCIÓ »

Fiatalodási séta

Most olyan nagyszerű dologban lesz részünk, hogy lehetőségünk lesz egyre fiatalabbnak lenni. Most mindenki 90 éves. Kérlek Benneteket, hogy sétáljatok úgy, ahogy szerintetek egy 90 éves sétál. Amikor tapsolok, keressetek magatoknak egy párt, és beszélgessetek, gesztikuláljatok úgy mint egy ilyen idős ember. Erre nagyon rövid időtök lesz, mert hamarosan egy újabb számot fogtok hallani. Természetesen az általam kiáltott korú ember tempóját, mozdulatait kell felvennetek a továbbiakban. Amikor tapsolok, ismét egy párt kell keresni, lehetőleg ne azt, akit az előbb választottál, és vele kell beszélgetni. És így tovább. Meglátjátok, a végén eljön a régóta áhított fiatalság! (90 év, 60 év, 40 év, 25 év, 15 év, 10 év, 5 év, 2 év.) AKCIÓ »
Ha lehetőség van rá, akkor osszuk meg tapasztalatainkat, érzéseinket, melyek egy-egy életszakaszhoz kötődnek.

Ki vagyok?

Ebben a játékban mindenki egy rövid időre híres emberré változik. Hogy kinek a bőrébe bújtál bele, az hamarosan a hátadra lesz írva, amikor a játék elején felragasztjuk egymásnak a papírokat. A feladatod az, hogy minél hamarabb kitaláld, ki is vagy most valójában. Körbejárva a szobában, feltehetsz egy-egy kérdést a többieknek arról a személyről, aki a hátadra van írva. Figyelj, a többiek hátán is van valaki! Segíts nekik, hogy ők is kitalálják a sajátjukat! AKCIÓ »

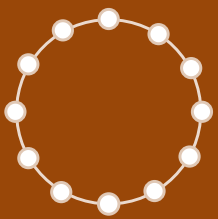
Hátizsák

Helyezzük magunkat egy elképzelt helyzetbe: öt perc alatt el kell hagynod a helyet, ahol laksz, és elmenned valahova, ahol újra kell kezdened az életedet. Mindent itt kell hagynod, kivéve öt dolgot. Ehhez kapsz egy ötrekeszes hátizsákot. Mindegyik rekeszébe tehetsz egy-egy dolgot, amit elviszel magaddal. Mivel töltöd meg a zsákodat? *Ehhez ki lehet osztani egy-egy rajzot az üres hátizsákkal, amibe ki-ki beleírhatja/rajzolhatja a fontos dolgait. Aztán körben, egyesével elmesélhetjük a hátizsák tartalmát.* Vigyázz: Jézus bármire hívhat, a zsákot bírnod kell! AKCIÓ »

Háló Közösségfejlesztő Katolikus Egyesület
1053 Budapest, Ferenciek tere 7-8. III. lépcsőház
www.halo.hu
A könyvhöz kapcsolódó honlap: www.kiskozosseg.hu

Grafikai tervezés: Tóth Avanti és Tsai. Kft.
Nyomtatás: Demax Művek

FELÜTÉS



- **zene:** *A zenemű hangsúlyos indulását megelőző hang.*
- **irodalom:** *A vers rendes ütemét megelőzheti egy többnyire hangsúlytalan szó vagy szócsoport.*
- **kommunikáció:** *Egy folyamat eleje, amely meghatározó a partner figyelme és szimpátiája szempontjából.*

A ma emberének alapélménye, hogy rohan és fáradt. Semmire sincs időnk és energiánk. Ezzel a könyvvel egy olyan kalandra hívjuk meg – a kisközösség kalandjára –, ahol muszáj lesz egy kicsit lassítani, egy kicsit mélyebbre evezni, és ráadásul mindezt nem egyedül, hanem társakkal.

A könyv egy induló kisközösség számára nyújt kapaszkodót az első tucatnyi összejövetel lebonyolításához. De ajánljuk ezt a könyvet olyanoknak is, akik már régóta gyakorolják a közösségi létet. Hátha számukra is hasznos egyik-másik gondolat!

Ha már odáig eljutott a Kedves Olvasó, hogy szüksége van erre a könyvre, akkor a közösségindítás legnehezebb szakaszán, a munka dandárján már túl van. Ezek szerint van 6-10 ember, akivel keresik a közös élmények lehetőségét, egymás megismerését és az Istenhez való közeledés útjait, valamint a saját életük szebbé tételének lehetőségét a másik emberen, a közösségen keresztül. Összeállt tehát a zenekar, kezdődhetnek a próbák. Felütés!

HÁLÓ KÖZÖSSÉGFEJLESZTŐ KATOLIKUS EGYESÜLET